



•  
மனிதர்களாக  
மனிதர்களை வழு வைக்கும்  
மனப்படுகையு தானங்கள் ஏழு

•  
ஏஜரி

•  
வாழ்வது ஒரு முறை..! வாழ்த்தட்டும் தலைமுறை..!

**தானம் - இயக்கம்**

25 - மாதா சர்ச் சாலை, சென்னை - 600 028

தொலைபேசி : 044 - 2464 2821





**தானம்**

© Jerry SJ, Chennai

First Edition : October 2005

Second Edition : February 2006

Thirdt Edition : March 2007

Fourth Edition : August 2009

Fifth Edition : January 2012

Sixth Edition : March 2015

64 pages, Demi size 1/8

paper 16 kg. Maplitho

**நூல் கிடைக்குமிடம்**

**வைகறை பதிப்பகம்**

**6, மெயின் ரோடு**

**திண்டுக்கல் - 624 001**

தொலைபேசி : 0451 - 2430 464

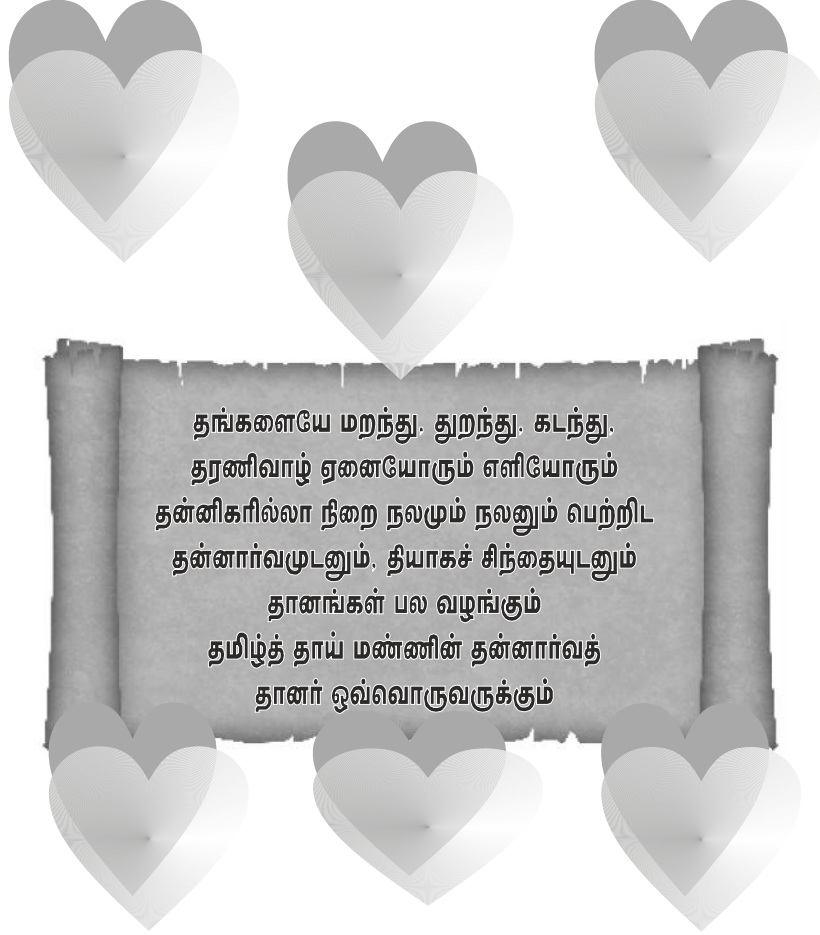
2435 062

வைகறை பதிப்பகம்

மேலபுதூர், திருச்சி - 620 001

தொலைபேசி : 0431 - 2414 343

**Price ₹ 25/-**



தங்களையே மறந்து. துறந்து. கடந்து.  
தரணிவாழ் ஏனையோரும் எளியோரும்  
தன்னிகரில்லா நிறை நலமும் நலனும் பெற்றிட  
தன்னார்வமுடனும், தியாகச் சிந்தையுடனும்  
தானங்கள் பல வழங்கும்  
தமிழ்த் தாய் மண்ணின் தன்னார்வத்  
தானர் ஒவ்வொருவருக்கும்

**தானம் பதிவு எண் 181 : 2009, சென்னை**

- ஜெரி ■ தானம் இயக்கம் ■
- 25 - மாதா சர்ச் சாலை, சென்னை - 600 028 ■
- தொலைபேசி : 044 - 2464 2821 ■
- 08.03.2015 ■
- jerrysj1@gmail.com ■



- மனிதன் என்பவன்  
தெய்வமாகலாம்...!  
வாரி வாரி வழங்கும்போது  
வள்ளலாகலாம்..!  
வாழைபோலத் தன்னைத் தந்து  
தியாகியாகலாம்..!  
உருகியோடும் மெழுகைப் போல  
ஒளியை வீசலாம் !
    - ஊருக்கென்று வாழ்ந்த நெஞ்சம்  
சிலைகளாகலாம்...!  
உறவுக்கென்று விரிந்த உள்ளம்  
மலர்களாகலாம்...!  
யாருக்கென்று அழுதபோதும்  
தலைவனாகலாம்...!
  - மனம்... மனம்  
அது கோவிலாகலாம்...!
    - மனமிருந்தால் பறவைக்கூட்டில்  
மான்கள் வாழலாம்...!  
வழியிருந்தால் கடுகுக்குள்ளே  
மலையைக் காணலாம்  
துணிந்துவிட்டால் தலையிலெந்தச்  
சுமையும் தாங்கலாம்...!  
குணம்...குணம்  
அது கோவிலாகலாம்...!
- கவியரசு கண்ணதாசன்

**தானம் தந்து தியாகியாகலாம்...!**

## வாழ்த்துரை

சங்க காலத்தில் ஏழு வள்ளல்கள் இருந்தனர். இவர்கள் கடையெழு வள்ளல்கள் என அழைக்கப்பட்டனர். இவர்களில் பாரியையும் பேகனையும் மட்டும் மிகச் சிறந்த கொடை வள்ளல்களாக வரலாறு பதிவு செய்துள்ளது. ஏன்? அப்படி இவர்கள் என்ன செய்தார்கள்?

பாரி, பாதையில் முல்லைக்கொடி ஒன்று கிடப்பதைக் கண்டான். உடனே தேரை நிறுத்தினான். கீழே இறங்கி முல்லைக் கொடியை எடுத்துத் தன் தேர்மீது படரவிட்டான். கால்நடையாக அரண்மனைக்குச் சென்றான்.

பேகன் அரண்மனைப் பூங்காவில் அமர்ந்திருந்தான். அது குளிர்காலம். அப்போது அவன் எதிரில் ஒரு மயில் ஆடியது. மயில் குளிரால் நடுங்குகிறது என்று பேகன் நினைத்து தன் போர்வையை மயிலுக்குப் போர்த்தினான். இதில் என்ன சிறப்பு? ஏன் இவர்களது இச்செயலை வரலாறு போற்றுகிறது?

மற்ற வள்ளல்கள் எல்லோரும் மனிதர்களுக்குத் தானம் செய்தார்கள். மனிதர்கள் வாய் திறந்து கேட்கும் திறன் படைத்தவர்கள். ஆனால் முல்லைக்கொடியும் மயிலும் எங்களுக்கு இது வேண்டும் என்று கேட்கவில்லை; கேட்பதற்கு வாயில்லை. பாரியும் பேகனும், முல்லையும் மயிலும் கேட்காமலேயே கொடுத்தார்கள். கேட்டுக் கொடுப்பதைக் காட்டிலும் கேட்காமல் கொடுப்பதே உயர் இரக ஈகை. எனவே இரவாமல் ஈவது சிறப்பு. அதனால்தான் வள்ளல்களில் பாரியும் பேகனும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு பாராட்டப்படுகிறார்கள்.

இரக்கம் நிறை ஈகை உணர்வு உயர்ந்து நிற்கும்பொழுதுதான் உலகில் அன்பும், சமாதானமும், மகிழ்ச்சியும் நிறையும். இதுதான் இயேசுவின் இறையாட்சிக் கனவு. இக்கனவை நிஜமாக்க தன்னையே கல்வாரியில் தானமாக்கினார். அதன் நினைவுக் குறியீடுதான் உயிரளிக்கும் இயேசு கிறிஸ்துவின் நற்கருணை. இயேசுவைப் போல் நாமும் நற்கருணையாக மாற நமது இரக்கம், உடல்உறுப்புகள் மற்றும் உடலையே சக மனிதருக்குத் தானம் செய்வது என்பது எவ்வளவு அர்த்தமுள்ள விசுவாசச் செயல்!

இந்நற்செயல் உருவாக செயல்ஊக்கியாக இயங்குபவர் இந்நூலின் ஆசிரியர் **ஜாஜி**. அவரது கனவான “**தான இயக்கம்**” வளர இந்நூல் ஓர் இயக்கு சக்தியாகச் செயல்படும். அவரது புதிய நன் முயற்சி வெற்றிபெற வாழ்த்துகள்...!

வைகறை பதிப்பகம்,  
திண்டுக்கல் - 624 001.

தோழமையில்  
**ஸ்ரீபன் மார்ட்டின்**  
இயக்குநர்

## மதிப்புரை

இந்தப் பூமியில் பாதம் பதித்த பல மகான்களின் இரத்தமும், தியாகமும் தான் இந்த உலகை இன்னும் குளிர வைக்கிறது. வாழ்ந்து மறைந்த இந்த முன்னோடிகள் நமக்கு வாழ்க்கைப் பாடமாக ஒளிர்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இந்த வரிசையிலே தோழர் **ஜெரி** அவர்கள் கத்தோலிக்கத் துறவியாக இருந்து, அந்த துறவு வாழ்வுக்கு இலக்கணமாக, அவரின் இலட்சியத் தலைவராம் அண்ணல் இயேசுவின் பாதையை இந்தப் பூமியில் பதித்துக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

“**தன் நண்பனுக்காக உயிர் கொடுப்பதைவிட மேலானது எதுவும் இல்லை**” என்ற பொன்மொழிக்கேற்ப இவர், உயிரின் மேலான சின்னமான உதிரத்தை இதுவரை 175 முறை பரிமாறியிருக்கிறார். இதற்காக மத்திய மாநில அரசின் தங்க விருதையும், பல தொண்டு நிறுவனங்களின் விருதினையும் பெற்றிருக்கிறார். இதுவரை 300 இரத்ததான முகாம்களை நடத்தி வாழ்வளிக்க வழிகாட்டியிருக்கிறார்.

இந்த இரத்தத் திலகம், தன் வாழ்வில் செய்யத் துணிந்ததை, செய்து வருவதை, ஒரு வழிகாட்டி நூலாக ‘**தானம்**’ என்ற பெயரில் 7 - தானங்களைப் பட்டியலிட்டிருக்கிறார்.

இன்றைக்கு இருந்து நாளைக்கு மடிந்துபோகும் மலர்களைப் போல இல்லாமல் இறந்தும் உயிர்வாழ சில வழிகளைக் காட்டியிருக்கிறார்.

போர்வீரர் ஒருவருடைய கல்லறையின் முன் வாசலின் உட்புறம் இப்படி எழுதியிருந்ததாம் :

“போய் சொல்லுங்கள்.  
உங்கள் குழந்தைகளுக்கு  
எங்கள் நேற்றைய தினத்தை  
அவர்களின் நாளைய தினத்திற்காக  
நாங்கள் தியாகம் செய்கிறோம்.”

சென்னை - மயிலை  
உயர்மறைமாவட்டம்

நலம் வாழ வாழ்த்துகள்,  
**ரேய்மண்ட்**

## அணிந்துரை

எவ்வித எதிர்பார்ப்புமின்றி மற்றவருக்கு நாம் மனமுவந்து வழங்குவதை '**தானம்**' என்று அழைக்கின்றோம், அதற்கு இருபெரும் காரியங்கள் வந்தமைய வேண்டும். ஒன்று, **பணம்**. மற்றொன்று **மனம்**.

வரலாற்றைப் புரட்டிப் பார்க்கும்பொழுது, பேரரசர்களும், நிலபிரபுக்களும், தொழிற்சாலை முதலாளிகளும், செல்வாக்கு படைத்தோரும் தானங்கள் செய்திருக்கின்றார்கள். அவ்விதம் வழங்குவதற்கு, ஒரு செல்வப் பின்னணியிலே பிறந்திருக்க வேண்டும். அல்லது கடும் உழைப்பினால் செல்வங்களைப் பெற்றிருக்க வேண்டும். அன்னதானம், உடை தானம், பூமி தானம் என சிறப்பு மிகு தானங்களும் வழங்கப்பட்டன. ஏன், இன்றும் வழங்கப்படுகின்றன.

இறைவனும் தானம் செய்தார், படைப்பின் வழியாக! அதன் தொடர்ச்சியாக, படைக்கப்பட்ட மனிதரும் எவ்வித செல்வமும் உழைப்பும் இன்றி தானங்கள் செய்ய இயலும். அதாவது, இதயம், சிறுநீரகம், கணையம், நுரையீரல், கல்லீரல், இரத்தம், கண், தோல், எலும்பு, உயிரணுக்கள், தொப்புள் கொடி .... எனப் பட்டியல் நீள்கிறது. விஞ்ஞானமும் மருத்துவமும் வளர்ச்சி பெற பெற, தானங்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகரிக்கவே செய்யும் என்பதில் ஐயமில்லை.

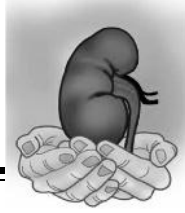
இந்நூலின் ஆசிரியர் **ஜெரி** தானங்களில் முன் நிற்கின்றார். 175 - மேலாக இரத்த தானம் செய்தவர். அதிலும் கீடைப்பதற்கரிதான O Negative இரத்த வகையைப் பெற்றவர். உறுப்பு - உடல் தானங்களைச் செய்வதற்கான LIVING WILL - உயில் ஒப்பந்தக்காரர்.

வாழும் காலத்திலும், இறப்பிற்குப் பின்னும் செய்யக்கூடிய பல்வேறு தானங்களைப் பற்றிய நிறைவான விவரங்களைத் தாங்கிய இந்த நூல் உங்கள் கரங்களில் தவழ்கிறது.

பல்வேறு சந்தேகங்களையும் நிவர்த்தி செய்கிறது. தானங்களுக்கான வழிமுறைகளையும் எடுத்துச் சொல்கிறது. தாங்கள் வாசிப்பது மட்டுமல்ல, மற்றவர்களிடமும் இந்நூலைப் பகிர்ந்து பயனடையச் செய்யுங்கள்.

**திரு. ராஜ்குமார்**

*President - Association of Voluntary Blood Donors, Tamilnadu  
Deputy President - Indian Society of Book Transfusion and Immunohaematology.  
Asian Delegate - International Federation of Blood Donor Organisations (FIODS)  
bloodraja@gmail.com*



## தரனல்கள்...

பக்கம்

01. **தன்னளிப்பவரே மனிதர் !** 09
02. **இரத்த தானம்**  
வாழ்வின் ஊற்றாக...! 12
03. **கண் தானம்**  
வண்ணங்களின் ஊற்றாக...! 28
04. **எலும்பு தானம்**  
வலிமையின் ஊற்றாக...! 34
05. **தொப்புள்கொடி தானம்**  
வல்லமையின் ஊற்றாக...! 39
06. **தோல் தானம்**  
வனப்பின் ஊற்றாக...! 44
07. **உறுப்பு தானம்**  
வளமையின் ஊற்றாக...! 46
08. **உடல் தானம்**  
வரலாற்றின் ஊற்றாக...! 57
09. **அடுத்தவருக்கு அள்ளித் தா !** 61
10. **தானம் - இயக்கத்தின் எதிர்காலம் :**  
எனது கனவுகள் - முனைப்புகள் 63
11. **LIFE... PASS IT ON**  
உங்களுக்காக...! நமக்காக...! 64



## தன்னளிப்பவரே மனிதர்

- **“இவரே மனிதர்...!”**  
இவ்வாறாகப் பாராட்டுப் பெறுபவர்  
இவ்வையகத்திலே  
இன்பம் நிறையப் பெற்றவர் அல்லர்!
  - இவ்வையகத்திலே  
இருக்கும் அனைத்து வசதிகளையும்  
இங்கிதமாய் பெற்றவரும் அல்லர்...!
- இவ்வையகத்திலே  
இருக்கும் படிப்பு, பதவி... என  
இதமானவற்றையெல்லாம் பெற்றவரும் அல்லர்...!
  - இதற்கெல்லாம் மேலாக, தன்னிடம்  
இருப்பதை  
இல்லாதவர்களுக்குத் தந்து வாழ்பவர்...!
- **“இவரே மனிதர்...!”**  
இப்படியாயிருக்க, மற்றவருக்கு  
இதயம் நிறைந்து வழங்கிட பணமும், பதவியும் பெற்றவர்கள்  
இங்கு அநேகரில்லை.
  - நிறைய வசதிகள் பெற்றவர்களுக்கு  
நெஞ்சமில்லை என்பதே  
நிஜம்...!
- வாரிவழங்க மனதிருப்போருக்கு  
வசதிகள் இல்லை – அவர்களுக்கே  
வளமையில்லை ...!



- இத்தகைய சமுதாயப் பின்னணியில் தாம் இங்கு முன்வைக்கப்படுகிறது. இவ்வையத்து மாந்தரனைவருக்கும் ஒரு சவால்...!
- பெற்றிருக்கின்றோம், ஒவ்வொருவரும் பொக்கிசமாக நம் உடலையும், உள்ளத்தையும் ! பொங்கும் புன்னைகையுடன் நம்மையே தரலாம் !
  - **அது எப்படி ...?**  
அப்படிப்பட்ட ஏழுவகை அர்த்தமிடு தானங்கள் உண்டு, இன்று !
- வாழ்வின் ஊற்றாக,  
**கிரத்த தானம் !**
  - வண்ணங்களின் ஊற்றாக  
**கண் தானம் ...!**
- வலிமையின் ஊற்றாக,  
**எலும்பு தானம் ...!**
  - வல்லமையின் ஊற்றாக  
**தொப்புள் கொடி தானம் ...!**
- வனப்பின் ஊற்றாக,  
**தோல் தானம் ...!**
  - வலிமையின் ஊற்றாக  
**உறுப்பு தானம் ...!**
- வரலாற்றின் ஊற்றாக,  
**உடல் தானம் ...!**
  - அனைத்து தானங்களையும் நாம் அனைவரும் தரவேண்டியதில்லை...! அப்படி தரவும் கூடாது !
- ஒவ்வொருவரும் எந்தெந்த தானங்களை உவந்தளிக்கலாம் ... என்பதை **உன்னியாய்த் தெளிந்து தெரிவோம் ! அதன்படி, தருவோம் !**



- அதற்கு உறுதுணையாக, அடுத்து வரும் பக்கங்கள், ஏழு தாளங்களைப் பற்றிய அனைத்து விவரங்களையும் வழங்குகின்றன.
- **வாசிப்போம், இதயத்தில் ஈரக் கசிவோடு !**  
**யோசிப்போம், கைவகளில் எந்தெந்த தானங்களென்று !**  
**யாசிப்போம், கியன்ற எல்லா தானங்களைச் செய்திடுவோமென்று...!**
  - சக மனிதருக்கு இத்தாளங்களைச் செய்யும்போது, நம் உடலும் உள்ளமும் கூட சத்துப்பெறும் சாத்தியங்களைச் சாதித்தே ஆகும்.
- விஞ்ஞானம் வளர்ந்திருக்கலாம்  
விண்ணைத் தொட்டிருக்கலாம்
  - மண்ணைத் தொட வேண்டும்  
மனிதர்கள் ஒன்றுபட வாழ வேண்டும்
- **சுகமும், சுகாதாரமும், சுத்தமும்**  
**சுதந்திரமும் சுகமும் வேண்டும்.**
  - இவையெல்லாம் தானாக வரப்போவதில்லை...!  
இவையெல்லாம் தருவிக்க வேண்டியவர்கள் **நீங்களும் நானும் : அதாவது, நாமே !**
- விஞ்ஞானமும் மருத்துவமும் வளர வளர, தாளங்களும் வளர்கின்றன : **தாய்ப்பால் தானம், முடி தானம் விந்து - சினை தானம், மாத விலக்கு - உயிரணு தானம் ...**  
எனப் பல வகைவகையான தாளங்களும் இப்போது பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன...!
  - தன்னளிப்போம் - மேலுமாக, தன்னழிப்போம்...!  
தரணிவாழ் மாந்தர்களாக,  
தரமிடு வரலாற்றை விரித்திடுவோம்...!  
தகைசால் சமுதாயமாகச் சமைத்தெடுப்போம்...!  
தங்கமான சுகப்தத்தைத் தருவித்திடுவோம்...!
- **நான் ரொடி...!**  
**நீங்கள் ரொடியா...?**



## இரத்ததானம் : வாழ்வின் ஊற்றாக

- “உங்களுக்காகச் சிந்தப்பட்ட என் இரத்தம்” என்று இயேசு சொல்லி, செய்ததை நாமும் செய்வது! இறைமகன் இயேசுவின் இமயதானம் இரத்த தானமென்றால், அதனைத் தானங்களிலே தலையாணது... எனச் சொல்லித்தான் தெரிய வேண்டுமென்பதில்லை!
- இரத்த தானத்திற்கு ஓர் அலாதியான சிறப்பு நிச்சயம் உண்டு! ஏனெனில்...
- சாதி, மத, பேதமின்றி, அனைவரையும் அரவணைக்கும் வாழ்வின் ஊற்று, இந்த இரத்தம்! சிவப்பு நிறமும் அனைத்து மனிதர்களுக்கும் பொதுவானது! எந்த மதத்தவர், எந்தப் பாலினர், எந்த சாதியினர் எனக் கணக்கில் கொள்ளாது, இரத்த தானம் செய்யப்படுகிறது. பெறப்படுகிறது, தரப்படுகிறது!
- இரத்தம் மனிதருக்கு உயிர்நாடியாகும். மனிதரின் உடல் வளர்ச்சிக்கும், செயல்பாட்டிற்கும் தேவையான உயிர்ச் சத்துக்களை இரத்தம்தான் உடம்பின் அனைத்துப் பகுதிகளுக்கும் எடுத்துச் சென்று வழங்குகின்றது. இரத்தம் இல்லையென்றால், உடலின் பல்வேறு பகுதிகளும் செயலிழந்துவிடும்... என்பதனைச் சொல்லித்தான் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியதில்லை.
- இரத்தத்திலுள்ள சிவப்பு அணுக்கள், பிராண வாயுவை நுரையீரலிலிருந்து எடுத்துவந்த, உடலின் பல்வேறு பகுதிகளுக்கும் சக்தி கிடைக்கச் செய்கிறது.
- கார்பன்-டை-ஆக்சைடு வாயுவை உடல் உறுப்புகளில் இருந்து அகற்றி, நுரையீரல் வழியாக வெளியேற்றுகிறது. வெள்ளை அணுக்கள் நம் உடலைப் பல்வேறு நோய்க் கிருமிகளிலிருந்து காத்து, நலமுடன் வாழ உதவுகிறது. மேலும் உடல்கழிவுகளை வெளியேற்றுவதிலும் இரத்தம் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றது.



- அதிக காலம் இரத்தத்தைச் சேமித்து வைக்க முடியாது. இருப்பிலே வைத்திருக்க முடியாது. ஆகவே, இரத்த தானத்தைத் தொடர்ந்து ஊக்குவிக்க வேண்டியதாகிறது.

உலங்கலை டிரேட் செய்வாயே

கொருக்கலைச் செய்வாயா?

ஏதேதும் கையாளே

சுடர் ஏற்றப்ப்டலானே !

ஒரு விளக்கையானலு

நீ ஏற்றிவிடரூப் போக லேண்டானா?

ஓர் ஊதுவத்தியைப் போல்

கொஞ்சல் நறுணைலானலு விடரூவிடரூப்போ !

- கவிக்கோ அப்துல் ரகுமான்

இரத்த தானத்தைப் பின்வரும் ஆக்கபூர்வமான முறைகளிலே ஊக்குவிக்கலாம் :

- வேலூர் - சட்டக் கல்லூரியில், மூன்றாம் வருடம் படிக்கின்ற கபிலனும், சுமதியும் அவர்களின் பெற்றோர் சம்மதத்துடன் சமீபத்தில் கல்யாணம் பண்ணிக்கொண்டார்கள்.
- .... சரி, இது என்ன விசேஷம்னு கேட்கின்றீர்களா?
- திருமணம் முடிந்த கையோட, மணமக்கள் இரண்டு பேரும் இரத்த வங்கிக்குச் சென்று இரத்த தானம் செய்தார்கள். அதுமட்டுமல்ல, ரிசர்வ் நடந்த வேலூர் - தண்டாயுதபாணி கல்யாண மண்டபத்தில் வந்திருந்த விருந்தாளிகளில் விருப்பப்பட்டவர்கள் இரத்த தானம் தருவதற்காக, ஓர் அறையை ஒதுக்கியிருந்தார்கள்.
- இன்னொரு அறையில் இரத்தப் பரிசோதனைக்கான ஏற்பாடு !
- வந்த விருந்தாளிகளில் முக்கால்வாசிக்கும் அதிகமான பேர் இரத்த தானம் செய்தார்கள்.

- (விகடன், செப். 2004)



### இரத்த தானத்தின் அவசியம்

- பிரசவ காலங்களில் பலருக்குத் தேவைப்படுகிறது.
- விபத்துகளில் சிக்கும்போது, இரத்த இழப்பு ஏற்படுகிறது.
- பெரிய அறுவைச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளும்போது, கூடுதலாக இரத்தம் அவசியமாகிறது. இது தவிர,
- தீக்காயம் அடைந்தவர்களுக்கும்,
- இரத்தச் சோகை அதிகம் உள்ளவர்களுக்கும்,
- தாலசீமியா நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும்,
- இரத்தப் புற்றுநோய் தாக்கியவர்களுக்கும் உயிர்காக்கும் மருந்தாக இரத்தம் தேவைப்படுகின்றது.

நான் இங்கு 103 முறை இரத்த தானம் செய்துள்ளேன். பல்வேறு சுகாதாரங்களைப் பல்வேறு சுகாதாரங்களை நான் சந்தித்துள்ளேன். மகத்தான அருமையான நான் கருகாவது இரத்த தானம் ! - M. தங்கவேல், M.A.

### யார் இரத்த தானம் செய்யலாம்

- ஆரோக்கியமான எல்லா ஆண்களும், பெண்களும் வேறுபாடின்றி இரத்த தானம் செய்யலாம்.
- 18 முதல் 65 வயது வரையுள்ளவர்கள் இரத்த தானம் செய்யலாம்.
- ஆண்களில் ஒரு கிலோவிற்கு 76 மி.லி. இரத்தமும், பெண்களில் ஒரு கிலோவிற்கு 66 மி.லி. இரத்தமும் உள்ளது. இதில் ஒரு கிலோவிற்கு 8 மி.லி. இரத்தம் மட்டுமே எடுக்கப்படுகிறது.
- மற்றொரு விதத்தில் இதனை இப்படிச் சொல்லலாம்: நம் ஒவ்வொருவருடைய உடலிலும் ஏறக்குறைய 5 லிட்டர் இரத்தம் உள்ளது. இதில், இரத்த தானத்தின் போது எடுக்கப்படும் இரத்தம் அதிகபட்சமாக 350 மில்லி லிட்டர் மட்டுமே.
- இரத்ததானம் செய்யவரின் எடை குறைந்த பட்சம் 45 கிலோ இருக்க வேண்டும்.



- ஹீமோகுளோபின் அளவு 12.5 கிராம் இருக்க வேண்டும்.
- இரத்த அழுத்தம் இயல்பாக இருக்க வேண்டும். (100 - 140 மேல் அளவு; 60 - 90 கீழ் அளவு).
- ஆண்கள் 3 மாதங்களுக்கு ஒரு முறையும், பெண்கள் 4 மாதங்களுக்கு ஒரு முறையும் தாராளமாக இரத்த தானம் செய்யலாம்.
- இரத்த தானம் செய்ய 15 நிமிடங்கள் மட்டுமே தேவை. தானம் செய்த 30 நிமிடங்களுக்குப் பிறகு வழக்கம்போல் அன்றாட வேலைகளை மேற்கொள்ளலாம்.
- மேலும், இரத்த தானம் செய்த தினம், நீரை சற்று அதிகமாகவே அருந்துவது நலமாகும்.

### இரத்த தானம் தவிர்க்கவேண்டிய நேரங்கள்

- பெண்கள் மாதவிடாய் ஏற்பட்டுள்ள வாரம்.
- கருவுற்றிருக்கும் போதும், குழந்தைக்குத் தாய்பால் ஊட்டும் போதும்.
- பெரிய அறுவைச் சிகிச்சை செய்த 6 மாதங்களுக்கும், சிறிய அறுவைச் சிகிச்சை செய்த 3 மாதங்களுக்கும்.
- மலேரியா நோய் சிகிச்சை பெற்ற 3 மாதங்கள் வரை.
- மஞ்சள் காமாலை சிகிச்சை பெற்ற 12 மாதங்கள் வரை.
- சர்க்கரை நோய்க் கட்டுப்பாட்டில் இல்லாதவர்கள், நுரையீரல் நோய் உள்ளவர்கள்.
- ஹைபடைடீஸ் பி.சி. வைரஸ் தாக்குதலுக்கு உள்ளானோர்.
- மேலும்... வாழ்நாள் முழுவதுமாக... போதைப் பழக்கம் உள்ளவர்கள், உறுப்பு மாற்றுச் சிகிச்சை மேற்கொண்டவர்கள்
- பால்வினை நோய், எயிட்ஸ் நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்

### இரத்த அளவு

- ஆண்களில் : ஒவ்வொரு கிலோ எடைக்கும் சராசரி 76 மி.லி. இரத்தம்.
- பெண்களில் : ஒவ்வொரு கிலோ எடைக்கும் சராசரி 66 மி.லி. இரத்தம்.
- இதில், அதிகப்பட்ச இரத்தம் என்பது,
- ஆண்களில் : சராசரி 26 மி.லி. இரத்தம்.
- பெண்களில் : சராசரி 16 மி.லி. இரத்தம்.
- இரத்த தானத்திற்குத் தேவையான 45 கிலோ ஒருவர் பெற்றிருக்கும் போது, தானஞ்செய்வது 350 மி.லி. மட்டும்.

### இரத்தப் பரிசோதனைகள்

● அனுபவமிக்க மருத்துவர்களால் முறைப்படி பரிசோதனை செய்யப்பட்ட பிறகே, நம் இரத்தம் தானமாகப் பெறப்படும். அவ்வகையில், இரத்தப் பரிசோதனைகளின் முடிவுகளும், தானம் செய்யும்போது நமக்குக் கிடைக்கின்றன. இது ஒரு “போனஸ்” அனுசூலம்... என்பது உற்சாகமூட்டும் விவரமாகும்.

### இரத்த தானத்திற்கான வீசுதீர வரலாறு

01. 1667 ஜூன் 15 அன்று, பிரான்சு மருத்துவர் ஜான் பாப்டிஸ்ட் டெனிஸ், ஆட்டு இரத்தத்தைக் காய்ச்சலால் வாடிய 15 வயதுள்ள சிறுவனுக்குச் செலுத்தினார். கொடிய காய்ச்சலிலிருந்து இவன் பிழைத்தான். ஆனால், தொடர்ந்து நிகழ்த்திய இந்த வகை மிருக இரத்த தானம் வெற்றியாக அமையாது போகவே, தடை செய்யப்பட்டது.
02. 1818- செப்டம்பரில், இங்கிலாந்து மருத்துவர் ஜேம்ஸ் பவுன்டெல், தான் கண்டுபிடித்த ‘ஊசி’ மூலம் மனித இரத்தத்தை எடுத்து, நோயாளிக்குச் செலுத்தினார். முயற்சி வெற்றியானாலும், நோயாளி இறந்தார். எனினும், மனித இரத்த தானம் முறையானது.
03. 1825ஆம் ஆண்டு இங்கிலாந்து மருத்துவர் டபுள்டே, இரத்த நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த ஒரு பெண்ணுக்கு 14 அவுன்சு இரத்தம் தந்து சுகம் தந்தார். காரணம் : இரத்த குரூப்புகள் அக்காலத்தில் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.



04. 1900-ஆம் ஆண்டு வியாண்ணாவைச் சேர்ந்த கார்ல் லாண்ட்ஸ்டைன், இரத்த குருப்புக்களைக் கண்டுபிடித்தார்.
05. 1914 - நவம்பர் 14 அன்று, அர்ஜென்டினாவைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் அஹோடே என்பவரால், இரத்தம் உறைந்து போகாதிருக்கும் முறையினைக் கண்டுபிடித்து, இரத்தத்தை நோயாளிக்குச் செலுத்தி வெற்றிகண்டார்.
06. 1917-இல் அமெரிக்க மருத்துவர் ஆஸ்வால்டு இராபர்ட்சன் என்பவர், கண்ணாடி ஜாடிகளில் குளுகோசுடன் இரத்தத்தைச் சேமிக்கும் முறையைக் கண்டுபிடித்தார்.
07. 1921-இல்தான், இங்கிலாந்து நூலகர் ஆலிவர் என்பவரின் முயற்சியால், ஆங்கிலேய செஞ்சிலுவைச் சங்கத்தைச் சார்ந்த 4 தன்னார்வத் தொண்டர்களின் இரத்த தானம், இலண்டன் அரசு கல்லூரி மருத்துவமனைகளில் சேமிக்கப்பட்டது. இதில், முதல் இரத்த தானர், ஒரு பெண். பெயர், லின்செட் என்ற செவிலியர். இதுவே வரலாற்றில் முதல் இரத்த வங்கி எனலாம்.

- ஆண்டொன்றுக்கு,  
இந்தியாவில் தேவை : 1,20,00,000 யூனிட்டு இரத்தம்  
கிடைப்பது : 39,00,000 " "
- இரத்த வங்கிகள் : 2,060  
இரத்தப் பிரிப்பு நிலையங்கள்: 82
- அதி நவீன இரத்த வங்கிகள்  
விரைவில், மத்திய அரசு  
துணையோடு செஞ்சிலுவைச்  
சங்கத்தால் நிறுவப்படும் : டெல்லி, கொல்கத்தா,  
மும்பை, சென்னை.

### இரத்ததான வீரர்கள்

- இரத்தத்தல் உண்மையான உயிர் தரும் செயல்.  
இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்கள், இரத்த வெள்ளை அணுக்கள், பிளேட்டலட்டுகள் என 3 வகையான அணுக்கள் உள்ளன. இவை மூன்றும், எலும்புகளுக்கு நடுவில் வெற்றிடத்தைச் சுற்றியுள்ள எலும்பு மஜ்ஜையில் உற்பத்தியாகிறது. இவை தவிர, திரவ நிலையில் “பிளாஸ்மா” என்ற பொருளும் உள்ளது.



● **கிரக சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை எவ்வளவு?**

ஒரு சொட்டு இரத்தத்தில் 55,00,000 இரத்த சிவப்பணுக்கள் இருக்கும்.

● 2002, அக்டோபர் 08 அன்று...

இஸ்ரவேலர் பரஸ்தீன மருத்துவமனையிலும், பரஸ்தீனியர் இஸ்ரவேல் மருத்துவமனையில் “சமரதரண இரத்ததரணம்” செய்தனர். இவர்கள், இஸ்ரவேல் - பரஸ்தீனப் பேரரசின் தங்கள் குடும்பத்து அங்கத்தினர்களை இழந்தவர்கள். “இழப்புக்குப் பின்னும் அமைதி தேரும் இயக்கம்” என ஆரம்பித்து, 1994ஆம் ஆண்டில் செயல்படும் தீவிர சீலர்கள்...!

● **கிரக அழுத்தம் என்றால் என்ன?**

இரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்களில் உள்ளே “ஹீமோகுளோபின்” என்ற வேதிப்பொருள் உள்ளது. இந்த வேதிப்பொருள் தான் இரத்தத்திற்கு சிவப்பு நிறத்தைத் தருகிறது. ஹீமோகுளோபின்தான் உடலிலுள்ள அனைத்துச் செயல்களுக்கும் ஆக்ஸிசனை எடுத்துச் செல்கிறது. இரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் எண்ணிக்கை குறையும்போது, இரத்தச்சோகை நோய் ஏற்படும். இரத்தச் சோகை, இரத்த இழப்பு... ஏற்படும் போது, இரத்த சிவப்பு அணுக்களைச் செலுத்துவார்கள். இரத்த தானம் செய்யும்போது ஹீமோகுளோபின் அளவு 12.5 கிராமுக்கு மேல் இருக்க வேண்டும்.

“இரத்த தரணம் அசலகைதீ தகைஅசலகீயு தரண சரூயிரய...” என்கிறார் ஒரு தோழர். அவருக்கே 5 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, இதய அறுவைச் சிகிச்சைக்குத் தேவைப்பட்டது இரத்தம் ! சரூயிர கட்டுக்கு, இரத்தம் பெற்று, இவ்வூம் உயர் வரூகிகிறார் !

சரூயிரம் ஓய்க ! இரத்த தரணம் வரூக !

- இதுவரை 65 முறை இரத்த தானம் செய்தும்  
175 இரத்த தான முகாம் நடத்தியுள்ள **திரு. பி. குமார்.**  
(இரத்த தான விழிப்புணர்வுக்காக திருமணம் செய்யாதவர்.)



● **கிரக்த லெள்ளை அணுக்களின் வேலை என்ன?**

இரத்த வெள்ளை அணுக்களை “படைவீரர்கள்” என்று அழைக்கலாம். ஏனெனில், உடலுக்குள் நுழையும் நோய்க் கிருமிகளை முதலில் எதிர்த்துப் போரிடுபவை இரத்த வெள்ளை அணுக்களே. இவை நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியின் முக்கிய ஆதாரம் ஆகும்.

● **கிரக்தக்தில் உள்ள “பிளேட்டல்” அணுக்களின் வேலை என்ன?**

உடலில் காயம் ஏற்பட்டவுடன் இரத்தம் வெளியேறுவதை இயற்கையாகவே தடுக்கும் சக்தி “பிளேட்டல்” அணுக்களுக்கு உண்டு. இரத்தம் வெளியேறும் இடத்தைச் சுற்றி “கார்க்” போல் அடைப்பை ஏற்படுத்தி மேலும் இரத்தம் கசிவதை இவை தடுத்துவிடும். மேலும், 1.5 முதல் 3.5 இலட்ச பிளேட்டல்கள் இருக்க வேண்டும். டெங்கு, கரும் மலேரியா காய்ச்சலால் பாதிக்கப்படும் நோயாளிகளுக்கு இந்த பிளேட்டல் அணுக்களை உடலில் செலுத்துவார்கள்.

● **“பிளாஸ்மா” என்றால் என்ன?**

இரத்தத்திலுள்ள திரவப் பொருள்தான் “பிளாஸ்மா.” 100 மில்லி லிட்டர் இரத்தத்தில் சுமார் 50 விழுக்காடு அளவிற்கு “பிளாஸ்மாவு”வும், 40 விழுக்காடு அளவிற்கு இரத்தச் சிவப்பு அணுக்களும் இருக்கும். மீதமுள்ள 10 விழுக்காடு அளவிற்கு மற்ற அணுக்கள் இருக்கும். பிளாஸ்மாவில் தண்ணீர் வைட்டமின்கள், தாதுப் பொருட்கள், இரத்தத்தை உறைய வைக்கக் கூடிய காரணிகள், புரதப் பொருட்கள் இருக்கும். தீ காயங்களால் பாதிக்கப்படும் நோயாளிகளுக்கு பிளாஸ்மாவை மட்டுமே செலுத்துவார்கள்.

நவீன இரத்த வங்கிகளிலும், மருத்துவமனைகளிலும், தானம் செய்யப்பட்ட இரத்தத்திலிருந்து பிளாஸ்மாவை மட்டுமே பிரித்து, அதனை மட்டுமே தேவைப்பட்டோருக்கு வழங்கிவிடுகின்றனர். மேலும், பிளாஸ்மாவைப் பிரித்த பிறகு, மீதியுள்ள இரத்தத்தைச் தானம் செய்தவர்களுக்கே மீண்டும் செலுத்திவிடுகின்றார்கள். இப்படியாக பிளாஸ்மாவை மட்டும் தானஞ்செய்பவர்கள், 2 நாட்களுக்குப் பிறகு மீண்டும் இரத்த தானம் செய்யலாம். இவ்வாறாக, ஒரு வாரத்திற்கு இரண்டு முறை இரத்தத் தானம் செய்யலாம்.



பாகறகனிவிருதீழ் இரத்தீழ்  
 பாய்ந்தோடப் போலுதில்லை;  
 பண்புடைய இடையல்  
 பக்குவப்பெட கைதிரில் இருக்கிற்போல  
 பாய்ந்தோடாமல் இருக்கப்போலுதில்லை  
 பாகறகு இரத்தீழ் !

- **உடலில் கிரக்தம் பயணம் செய்யும் தூரம் எவ்வளவு?**  
 ஒரு சமுற்சியில் இரத்தம் பயணம் செய்யும் தூரம் 1,19,000 கிலோ மீட்டர். இரத்தக் குழாய்களுக்குள் செல்லும்போது, அதன் வேகம் மணிக்கு 65 கிலோ மீட்டர் !
- **உடலில் கிரக்தம் பயணம் செய்யும்போது எடுக்குச் செல்வகிள்ள?**  
 எல்லா திசுக்களுக்கும் ஆற்றலை எடுத்துச் செல்லும் முக்கியப் பணியை இரத்தம் செய்கிறது. கொழுப்புச் சத்து, மாவுச் சத்து, புரதம், தாதுப்பொருட்கள் வடிவத்தில் ஆற்றலை அது எடுத்துச் செல்கிறது. திசுக்கள் ஜீவிக்க ஆக்ஸிசனை எடுத்துச் செல்வதும் இரத்தம்தான்.  
 மேலும், தலைவலி, கால்வலி... என வரும்போது, நிவாரணம் கிடைப்பதற்காக மாத்திரை சாப்பிட்டவுடன், மருந்துப் பொருட்களை வலி உள்ள இடத்துக்கு எடுத்துச் செல்வதும் இரத்தம்தான் !

“ஒரு உடைய ஆப்பிரேகிக் போல  
 இரத்தீழ் கிடக்கிறதால், ஒரு டோயாளி  
 இறந்த போனதால் திரியலுத்தோலு,  
 ரொப்ப அப்பெய ஆயிடேல்  
 இதற்கு டிரைய உடல் டிரையு... என்று தீவிர  
 யோசித்தோலுதால், தண்ணீர் இரத்த தானக் கடுகத்தீழ்  
 தொடர்வதே. இரத்தீழ் இவ்வாறால் ஓர் உயிர்  
 போச்சுக்கிற தலை இனி ஏற்படக் கூடாது.  
 என் உருடேன் டிரையல் இரத்தீழ் பணி தொடருத்.”

- வி. கிருஷ்ணன் (மதுரை)  
 ஓய்வுபெற்ற பேராசிரியர்.



- **கிரக்த ஒட்டக்தின் முக்கியப் பணி என்ன?**  
 நுரையீரலில் இருந்து, அனைத்துத் திசுக்களுக்கும் ஆக்ஸிசனை இரத்தம் எடுத்துச் செல்லும். திரும்புகையில், திசுக்களில் இருந்து கார்பன்-டை-ஆக்ஸைடை நுரையீரலுக்கு எடுத்துவந்து, மூக்கு வழியே வெளியேற்றுவதும் இரத்தம்தான்.
- **கிரக்தக்தைச் சீறுநீரகங்கள் எவ்வளவு சுத்திகரிப்புச் செய்கின்றன?**  
 24 மணி நேரத்தில் சுழற்சி முறையில் 1700 லிட்டர் இரத்தத்தைச் சிறுநீரகங்கள் சுத்திகரிப்புச் செய்கின்றன. இதில் ஒன்றரை லிட்டர் சிறுநீரை அவை வெளியேற்றுகின்றன.

### நீதிமன்ற நடவடிக்கைகள்

- 1992 -இல் இரத்த தானம் பற்றிய நாட்டின் அக்கறையை நாடி, உச்ச நீதிமன்றத்தில் மனு சமர்ப்பிப்பு.
- 1994, பெப்ரவரி 11-இல் நீதிமன்றத்தால் இதற்கான ஆய்வுக் குழு நியமனம்.
- 1995 ஏப்ரல் 15 அன்று ஆய்வுக் குழு தமது அறிக்கையினைச் சமர்ப்பிப்பு.
- 1996 ஜனவரி 04 அன்று உச்ச நீதிமன்றம் தீர்ப்பு.
- 1997 டிசம்பர் தேசிய இரத்த தான குழு அமைப்பு.
- 1998 ஜனவரி 01 முதல் இரத்தத்தை வியாபாரம் செய்வதைத் தடை செய்து மத்திய அரசு அறிவிப்பு.

- **கிரக்தச் சிவப்பு அணுக்களின் ஆயுள் எவ்வளவு?**  
 4 மாதங்கள். இரத்தச் சிவப்பு அணுக்களின் முக்கிய வேதிப் பொருளாகிய ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திக்கு இரும்புச் சத்து தேவை. கீரைகள், முட்டைக்கோஸ், இறைச்சி, முட்டை ஆகியவற்றில் இரும்புச் சத்து அதிகம். இவற்றை உணவில் தினமும் சேர்த்துக்கொண்டால் இரத்தச் சோகை வராது.
- **கிரக்தம் உறையகுக்கு எது அவசியம்?**  
 இரத்தத்தில் மொத்தம் உள்ள 13 காரணிகளில் முதல் காரணியில் ஃபிப்ரினோஜன் என்ற வேதிப்பொருள்தான் இரத்தத்தை உறைய



வைக்கிறது. இரத்தத்தில் உள்ள பிளாஸ்மாவில் இது இல்லா விட்டால் இரத்தம் உறையாது. ஒரு லிட்டர் பிளாஸ்மாவுக்கு 2.5 முதல் 4 கிராம் என்ற விகிதத்தில் ஃபிப்ரினோஜன் உள்ளது.

### கிரஸ்துமஸ் காரணி

இரத்தத்தில் மொத்தம் 13 காரணிகள் உள்ளன. இவற்றை 'Factor I', 'Factor II' ... என்று குறிப்பிடுவார்கள். இரத்தம் உறையாதற்கு இந்தக் காரணிகள் அவைத்துப் ஒழுக்காக வேலை செய்ய வேண்டியது மிகவும் முக்கியம். இதில் 9-ஆவது காரணிக்கு "கிரஸ்துமஸ் காரணி" என்று பெயர்.

#### ● கிரத்தத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன?

இரத்தத்தில் 'A', 'B', 'AB' 'O' என நான்கு முக்கிய வகைகள் உள்ளன.

ஒவ்வொரு வகையிலும் "பாசிட்டிவ்", "நெகட்டிவ்" என இரு விதங்கள் உள்ளன. ஒவ்வொரு வகையிலும் 95 விழுக்காட்டினர் "பாசிட்டிவ்" ஆகவும் 05 விழுக்காட்டினர் மட்டுமே "நெகட்டிவ்" ஆகவும் அமைவர்.

A <sup>+</sup>	A <sup>-</sup>
A <sub>1</sub> <sup>+</sup>	A <sub>1</sub> <sup>-</sup>
B <sup>+</sup>	B <sup>-</sup>
AB <sup>+</sup>	AB <sup>-</sup>
A <sub>1</sub> B <sup>+</sup>	A <sub>1</sub> B <sup>-</sup>
O <sup>+</sup>	O <sup>-</sup>

#### ● நம் நாட்டைப் பொறுத்தமட்டில், மேற்கண்ட இரத்த வகையினர்களின் விழுக்காடு இங்ஙனம் அமைகிறது :

A		B		AB		O	
31%	7	8	2	2	1	40	9
பாசிட்டிவ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்டிவ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்டிவ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்டிவ்	நெகட்டிவ்



- பெற்றோருக்கும், குழந்தைகளுக்கும் அமையும் கிரேக்க வகைகளைப் பற்றி விவரங்கள் உண்டா?

பெற்றோர் இரத்த வகை	குழந்தைகளிடம் அமையும் இரத்த வகை	குழந்தைகளிடம் அமையாத இரத்த வகை
O x O	O	A, B, AB
O x O	O, A	B, AB
O x B	O, B	A, AB
O x AB	A, B	O, AB
A x A	A, O	B x AB
A x B	A, B, AB	--
A x AB	A, B, AB	O
B x B	B, O	A, AB
B x AB	A, B, AB	O
AB x AB	A, B, AB	O

- கிரேக்கம் எவ்வாறு வகை வாரியாகப் பிரிக்கப்படுகிறது ?

இரத்தத்திலுள்ள சிவப்பணுக்களில் ஆன்டிஜன் என்னும் ஒரு வகைப் புரதம் உள்ளது. அதன் தன்மைக்கு ஏற்ப வகை பிரிக்கப்படுகிறது. இரத்தச் சிவப்பணுக்களில் :

‘A’ - ஆன்டிஜன் இருந்தால், A வகை ஆகும்.

‘B’ - ஆன்டிஜன் இருந்தால், B வகை ஆகும்.

‘AB’ - ஆன்டிஜன் இருந்தால், AB வகை ஆகும்.

நெதவித ஆன்டிஜனும் இல்லையென்றால், O வகை ஆகும்.

### ஜப்பானிய தேர்வுகடி கருத்தியல்படி இரத்த ஜேரீயம் (!?)

- ‘A’ வகையினர் : எளிதில் நம்பிக்கை வைக்கத்தாதவர்கள்.
- ‘B’ வகையினர் : எளிதில் பணிய முன் வராதவர்கள்.
- ‘AB’ வகையினர் : எளிதில் பகைத்துக் கொள்ளாதவர்கள்.
- ‘O’ வகையினர் : எளிதில் உண்மையை இனம் காண்பவர்கள்.

● **பாசீடில் - “ரிசுபடில்” என எதன் அடிப்படையில் கிரக்தக் காரணம் பிரிக்கப்படுகிறது?**

ரீசஸ் என்னும் ஒருவகை குரங்கின் இரத்தச் சிவப்பணுக்களில் ஆன்டிஜன் என்னும் ஒருவகை காரணி உள்ளது.

மனிதர்களில் இரத்தத்தில் இதுபோன்ற “ஆர் எச்” காரணி இருந்தால், “ஆர்எச் - பாசிட்டிவ்” என்றும், இல்லாவிட்டால், “ஆர் எச் - நெகட்டிவ்” எனப் பிரிக்கப்படுகிறது.

இந்தியாவில் 81 விழுக்காட்டினர் “ஆர் எச்” - பாசிட்டிவ் வகை இரத்தக் காரணிதான். மற்ற 19 விழுக்காட்டினரே “ஆர் எச் - நெகட்டிவ்.”

அத்தியாவசியப்படும் போது, ஆர் எச் - நெகட்டிவ் இரத்தத்தை ஆர் எச் பாசிட்டிவ் உள்ள ஆண் நோயாளிக்குத் தரலாம். அல்லது, குழந்தைப் பேறு இனி அவசியமில்லாத பெண்களுக்குத் தரலாம்.

இளம் பெண்களுக்கு மாறுபட்ட ஆர் எச் - இரத்தத்தைச் செலுத்தக் கூடாது.

● **கர்ப்பிணிக்கு ஆர் எச் - ரிசுபடில் கிரக்தப் பரீவு கிருந்தால், ஏன் எச்சரிக்கை தேவை?**

கணவனுக்கு பாசிட்டிவ் இரத்தக் காரணி இருந்து, மனைவிக்கு நெகட்டிவ் இரத்தக் காரணி இருந்தால், குழந்தை பாசிட்டிவ் இரத்தக் காரணியுடன் பிறக்க வாய்ப்பு உண்டு.

பாசிட்டிவ் இரத்தக் காரணியுடன் குழந்தை பிறக்கும் நிலையில், அது தாயின் நெகட்டிவ் இரத்தக் காரணியுடன் கலந்து, தாயின் உடலில் எதிர் அணுக்கள் உற்பத்தியாக வழிவகுத்துவிடும்.

இந்த எதிர் அணுக்களை அழிக்க குழந்தை பிறந்த 72 மணி நேரத்துக்குள் தாய்க்கு “எதிர்-டி” என்னும் ஊசி போடவேண்டும்.

● **“ஏஃபரீஸிஸ்” என்னரால் என்ன?**

முழு இரத்தத்தையும் தானமாகப் பெறாமல், தேவைப்படும் குறிப்பிட்ட இரத்தக் கூறை மட்டும் (உதாரணம் : பிளேட்லட்டுகள்) ஒருவரிடமிருந்து தானமாகப் பெறும் சிறப்பு இரத்த தானமுறைக்கு “ஏஃபரீஸிஸ்” என்று பெயர்.



இரத்தத்திலுள்ள ரிளெஸ்கை... எனப் பரிந்து ஏஃபீனில் குறையில் இரத்த உணர்வை இவ்வாறு 800 உடைய செய்திஎன, ஜெர்மன் ரூடெச் டேர்ந்த பரஸ்ச் லூல் என்பவர். இவர் ஒரு வியாதி. உயது 58. பணத்திற்காக இரத்தம் கொடுப்பது உயது... என்பதை உணர்ந்த இவர் அதை 1979ஆம் ஆண்டு முதல் திறந்திவிட்டார். அதுவரை உட்கொடுக்கப்பட்ட செய்தியைச் சந்தித்திடவே திருப்பித் தந்திவிட்டார். உவமில் இவரே அதுபட்டே எண்ணிக்கையில் குறுகித் கொண்ட அறிந்தித்தொகை சந்தேகம் செய்தியைச் சந்தித் தெரிவித்தித்தொகை. - ( தினமலர், 2002 மார்ச் 11.)

- “சுய கிரக்த தானம்” என்றால் என்ன?
 

ஒருவரது இரத்தத்தை இரத்த வங்கியில் சேமித்து வைத்து, அவருக்கே அறுவைச் சிகிச்சையின்போது மீண்டும் செலுத்தும் முறைக்கு சுய இரத்த தானம் என்று பெயர். அவசரமில்லாத சில அறுவைச் சிகிச்சைகளுக்கு இச்சுய இரத்த தான முறை மிகவும் உதவும். மேலும், இது பாதுகாப்பானது. ஏனெனில் மற்றவரின் இரத்தத்தினால் வரும் பிரச்சனைகள், சுய இரத்த தான முறையில் வருவதற்கு வாய்ப்பு இல்லை.

**தாய்க்கவிகள் வேண்டாம் !**

- “இதுவரை என்னை யாரும் அழைக்கவில்லை...?”
 

மனித வாக்கீமை அழைக்கப்பட்டிருக்கிறது, வாருங்கள் !
- “எனக்கே இரத்தம் தேவை...!”
 

மருத்துவப் பரிசோதனைக்குப் பின் தெரியவரும். தானஞ்செய்யும் நிலையில் இருக்கும்போது செய்யுங்கள். தானம் பெற வேண்டியிருப்பின் பெற்றுக்கொள்ளலாம், வாருங்கள் !
- “எந்தக் குழும் என்று எனக்குத் தெரியவில்லை...!”
 

நல்ல வாய்ப்பு, வாருங்கள் ! வகை தெரிந்துகொள்வதோடு, தானம் செய்யவும் கிடைக்கும் நல்ல சந்தர்ப்பத்தை நழுவ விடாதீர்கள், ப்ளீஸ் !
- “இப்பதான் இரத்ததான முகாம் நிறைய நடக்கிறதே...!”
 

நாட்டில் ஒரு விழுக்காட்டினர் கூட இரத்தம் தானம் தொடர்ந்து செய்வதில்லை; ஆகவே, வாருங்கள் ! ஏன், தங்கள் அன்பர் - நண்பர்களுடன் சேர்ந்து, தாங்களும் முகாம் நடத்துங்களேன்!



- “இரத்த தானம் பாதுகாப்புடையதா... அதுவும் எய்டசு காலத்தில்?”  
புதிய கருவிகளையும் மருத்துவ ரீதியில் சுத்தம் செய்யப்பட்ட உபகரணங்களையும் பயன்படுத்தி பாதுகாப்பான முறையில் இரத்தம் பெறப்படுகிறது இன்று. எனவே, பயம் தேவையில்லை.
- “எனக்கு நிறைய வேலை, பல்வேறு சுகை...!”  
மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை 15 நிமிடங்கள் மட்டுமே இரத்த தானத்திற்கு ! தொடர்ந்து பணிகளிலே ஈடுபடலாம் ! அதுவும் நல்லது செய்தோம் என்ற நிறை திருப்தியோடு !
- “என் இரத்தம் பொதுவான ‘O’ பாசிடிவ் தானே...!”  
எல்லா இரத்த வகைகளும் தேவைப்படுகிறதே! அவசரத் துருணங்களில், பொதுவான இரத்த வகைகளும் இல்லாது போகிறதே! ஆகவேதான், இரத்த சேமிப்பு செய்யப்படுகிறது, வாருங்கள் !
- “என் இரத்தத்தை வியாபாரம் செய்துவிடுவார்களே...!”  
அப்படியானால், ஏழைகள் சிகிச்சைக்கு வரும் அரசு மருத்துவ மனைகளில் தாருங்கள் !
- “என் இரத்தத்தை ஒரு முறை போர் வீரர்களுக்குத் தந்தேன்...!”  
ஏன், சமாதான காலங்களில் தொடர்ந்து தாருங்களேன், தொடர்ந்து மனநிறைவு 100% பெறுங்கள் !

### இரத்த தானத் தொடர்புக்கு

- இரத்த வங்கி - ஹெல்ப் லைன் : 1910 (இலவச தொலைபேசி எண்)
- இந்திய செஞ்சிலுவைச் சங்கம், 50, பாந்தியன் சாலை, எழும்பூர், சென்னை - 600 008.
- தமிழ்நாடு எய்ட்ஸ் கட்டுப்பாட்டுச் சங்கம், 417 - பாந்தியன் சாலை, எழும்பூர், சென்னை - 600 008  
(குலைமையகம்: தொலைபேசி : 044 - 28255467, 28256882, 28256864)
- டாக்டர் எலிசபெத் : 94444 69597
- திரு. சம்பத் : 94441 79123
- தமிழ்நாடு இரத்த தானர் கூட்டமைப்பு, 6- கத்தீடரல் சாலை, சென்னை - 600 086 ( திரு. ராஜ்குமார் : 98418 21994)
- அரசு மருத்துவமனைகளிலுள்ள இரத்த வங்கிகள்.



### நிகழ் ஆண்டில் செய்யக்கூடியவை

- இந்த ஆண்டின்போது, இரத்த தானம் செய்வேன்
  - எத்தனை முறை : 

1	2	3	4
---	---	---	---
  - ஏறக்குறைய மாதங்கள் :
- ஆண்டின்போது, இரத்ததான விழிப்புணர்வு அமர்வுகளும், முகாம்களும் நிகழ்த்துவேன் :
  - குடும்பத்தில் :
  - பணி செய்யுமிடத்தில் :
  - சேர்ந்திருக்கும் சங்கத்தில் :
  - அன்பியத்தில் :
  - சமுதாய சூழலில் :
- இந்த ஆண்டில் இரத்ததானக் குழு அமைப்பேன்
  - எங்கு :
  - எப்போது :
  - வெருடன் :
- இரத்ததானம் பற்றிய ஆக்கபூர்வமான செயல்பாடுகள் :


### செக்கச் செலவுல்...

வறுகையின் சிறம் சிவர்பு  
வருத்தல்களின் சிறம் சிவர்பு  
உடையத்தின் சிறம் சிவர்பு  
உருத்தின் சிறம் சிவர்பு  
தீவருத்தின் சிறம் சிவர்பு  
தியாகத்தின் சிறம் சிவர்பு  
சிவர்புச் சித்தகணககககச் சித்திரிராணிய காரணத்தாக்  
சிவர்பு இரத்தமுல் சித்தவெண்டியவருணர் இயேசு...!



## கண்தரனம் : வண்ணங்களின் உற்றுறாக...

- இறந்த பன்னூம்  
இயற்கையை இரக்கக் வீடுப்பறா?
  - மறந்த பறகுத்  
மண்ணை நேக்கக் வீடுப்பறா?
- கண்களை மூடிய பறகுத்  
வரமும் இரவரின்  
கண்களைத் தறக்க வீடுப்பறா?
  - கண் தானம் செய்வோம் - அதுவும் இந்த ஆண்டிலேயே...!  
அதாவது - இறந்த பிறகு, கண்களை வழங்க முடிவு செய்து, அதற்கான  
ஓப்பந்தத்தில் கையொப்பமிடுவோம் - இப்போதே..!
  - கண்தானம் கொடுக்க விரும்புகின்றவர்களின் / கொடுக்கின்ற  
வர்களின் வயதோ, ஆண்-பெண் என்ற பேதமோ எதுவும் இல்லை.
  - கண் நோயால் அவதிப்பட்டவரின் கண்களையும் பயன்படுத்த  
முடியும். அதனால், எந்தத் தொல்லையும் இல்லை. கண்ணாடி  
அணிந்தவர்கள் காட்ராக்ட் புரை உள்ளவர்கள், கண்புரை அறுவைச்  
சிகிச்சை செய்தவர்கள் எல்லோரும் கண்தானம் செய்யலாம்.
  - விபத்து, இதய நோய், மூப்பு, சர்க்கரை வியாதி, காய்ச்சல்...  
என இறப்புக்கு எது காரணமாக இருந்தாலும், கண்கள் தானஞ் செய்யப்  
படலாம்.
  - தானமாக ஓப்பந்தஞ் செய்யப்படும் கண்கள் அவர்களின் வாழ்  
நாள்க்குப் பின்னர்தான் எடுத்துக்கொள்ளப்படும்.

### கண் தானம் ஏன்?

- இயற்கையின் அத்தனை அழகுகளையும் அள்ளிக்கொள்ளும்  
விழிகள், மூளையின் சாளரங்கள். இந்தச் சாளரங்கள் அடைபட்டுப்  
போகும்போது, மூளையின் ஒரு பகுதியில் இருள் சூழ்ந்து  
விடுகிறது.



- பார்வைக் குறைவு பிறவியில் ஏற்படலாம் அல்லது வாழ்நாளில் எப்போது வேண்டுமானாலும், திடீரென்றோ, நாள்பட்டோ தோன்றலாம். பார்வைக் குறைவிற்குப் பல காரணங்கள் உள்ளன.
- கண்ணில் பல்வேறு உறுப்புகள் சத்துக்குறைவு, மூப்பு, காரணமாகத் திறன் இழப்பதாலும், நோய்கள், காயங்கள் காரணமாக சேதம் அடைவதாலும் பார்வையிழப்பு நேரிடுகிறது. இவற்றுள் பல தவிர்க்கக் கூடியவை. சில மருத்துவ முறைகளால் நலப்படுத்தக் கூடியவை. ஒளி நரம்பின் செயலிழப்பு போன்ற மிகச் சில நிலைகளிலேயே, பார்வை இழப்பைச் சரிசெய்ய முடியாது போகிறது.

கண்ணின் தலையெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் பாலுக்குள் ஒரே திறன்  
 உள்நோக்கில் கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் பாலுக்குள் பாலுக்குள்... கண்ணெழுத்து  
 கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்  
 கண்ணின் கண்ணெழுத்து - ஏன்

- கவிஞர் வாலி

● பல்வேறு காரணங்களால் ஏற்படும் நிறமி இழமை உறுப்பின் (இது கருவிழி என்று தவறாகக் குறிக்கப்படுகிறது; ஆங்கிலத்தில் கொர்னியா என்று அழைக்கப்படுகிறது) வெளுப்பு இன்றைக்குத் தமிழ்நாட்டில் காணப்படும் பார்வை இழப்பிற்கான முதன்மைக் காரணம். இது, அறுவை மருத்துவத்தால் சரி செய்யக் கூடியது. புண் (அல்சர்) காயம், நோய் ஆகியவற்றால் பெரும்பாலும் நிறமிலி இழமை (கொர்னியா) வெளுப்பு ஏற்படுகிறது.

● நிறமிலி இழமை முழுவதும் வெளுத்திருப்பின் எந்த அறுவை மருத்துவத்தால் பயனில்லை. இழமைத்தின் ஓரப் பகுதி களாவது நன்றாக இருந்தால்தான் அறுவை மருத்துவம் செய்ய முடியும்.

● மரபுத் தொடர்பான நிலையில் இழமைக் குறைபாடு கூம்பு வடிவ நிறமிலி இழமைக் குறைபாடு... ஆகியவற்றிலும் பார்வைத் திறன் குறைந்திருக்கும். இவற்றைச் சரி செய்யவும் இத்தகு அறுவை மேற்கொள்ளப்படுகிறது. பழுதாயிருக்கும் நிறமிலி இழமைத்தை



அகற்றிவிட்டு, வேறொரு நிறமலி இழைமத்தைப் பொருத்துவதற்கு நிறமலி இழைமங்கள் வேண்டும். அதற்காகத்தான் “கண்தானம்” வேண்டப்படுகிறது, பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

காவத்தை விடால் கைக்கு உரலு  
சுண்ணெலன் அருகிலிருந்து  
கண்ணெலு உயலு படுகிறது  
காவத்தில் உயலு படுகிறது  
ஒவ்வொரு காலம் உரலு  
உன்னை இதைத்தேடி அழை...!

– கவியரசு கண்ணகாசன்

### கண்தானம் செய்யும் பாண்

- தானம் கொடுப்பவரின் ஆயுள் முடிந்து, 6 மணி நேரத்துக்குள் கண்கள் எடுக்கப்பட வேண்டியுள்ளதாலும், நெருங்கிய உறவினர் மற்றும் குடும்பத்தாரின் அனுமதி அவசியப்படுவதாலும், இறந்தவுடனேயே அருகிலுள்ள கண் மருத்துவமனைக்கோ அல்லது கண் மருத்துவருக்கோ தெரியப்படுத்தவும்.
- கண்கள் துரியற்றதாகவும், துய்யமையானதாகவும் இருக்க இறந்தவரின் கண்களை மூடி வைக்கவும், ஈரமான பஞ்சினை கண்களின்மேல் வைக்கவும். இது நிறமலி இழைம (கொர்னியா)வை ஈரத்துடன் வைத்திருக்கும்.
- மின் விசிறிகளை நிறுத்திவிடுங்கள்
- இறந்தவரை கண் வங்கிக்கு எடுத்துச்செல்லத் தடையில்லை தகவல் தெரிவித்தால் போதும்.
- தானத்திற்கான கண், இறப்பிற்குப் பின் முறையான அறுவை மருத்துவத்தால் அகற்றப்படுகிறது. கிருமி நாசினி கொண்டு, விழியின் புறம் துய்யமை செய்யப்பட்ட பிறகு, விழிக் கோளங்கள் முழுமையாக அகற்றப்படுகின்றன.

**முதன் முதலாக  
தீர்ப்புக் குழு -  
கண்டனம்  
தீர்மானம் ஆண்டு :  
1905**

- அகற்றப்பட்ட இடத்தில் ஏற்படும் குழியைச் செயற்கை விழி (பிளாஸ்டிக் கண்) பொருத்துவதன் மூலம் சரிசெய்து இமைகளைத் தைத்துவிடுவதால், முக அமைப்பில் மாற்றங்கள் ஏதவும் ஏற்படாதவாறு கவனம் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. ஆக, கண்களை எடுப்பதால், முகத்தில் எந்தவிதக் குறையோ மாற்றமோ இருக்காது. மேற்கண்ட, கண்கள் எடுக்கும் பணிக்கு, 10 நிமிட நேரமே போதுமானது.
- இப்பணிக்குத் தனிப்பட்ட சிறப்பு இடம் தேவையில்லை. இறந்தவர்கள் வீட்டிலேயே செய்யப்படும்.
- கண்களைச் சேகரித்த பிறகு, அவைகள் தனித்தனி கண்ணாடிப் புட்டிகளில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கப்படுகின்றன.
- இந்தக் கண்ணாடி புட்டிகளைப் பனிக்கட்டியுடன் தெர்மோ பிளாஸ்டிகில் பத்திரப்படுத்தி உடனடியாக கண் வங்கிக்கு எடுத்துச் செல்லப்படுகிறது.

**பார்வை பரிகாரம்**

- வங்கிக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்ட கண்களிலிருந்து நிறமிலி இழைமப் பகுதியை மட்டும் எடுத்து, தேவைக்கேற்ப முழுவது மாகவோ அல்லது சில அடுக்குகளை மட்டுமோ பயன்படுத்தப் படுகிறது.
- பாதிக்கப்பட்ட நிறமிலி இழைமத்தின் நிலையைப் பொருத்தே அறுவைச் சிகிச்சை வகை முடிவு செய்யப்படுகிறது. இந்த அறுவை மருத்துவத்தின் முதன்மை நோக்கம் பார்வைத் திறனை மீட்டுத் தருவதுதான்.



### கண்தான விண்ணப்பம்

எண் : தேதி

பெயர் :

நிரந்தர விலாசம் :

பால் : பிறப்பு தேதி: வயது:

அன்புடையீர்,

தங்கள் இந்திய கண் வங்கியில் என்னுடைய கண்களை இறந்தபின், தானமளிக்க விரும்புகின்றேன்.

இந்த விவரத்தை என்னுடைய குடும்பத்தினர் உறவினருக்குத் தெரியப்படுத்திவிட்டேன்.

கையொப்பம்

சாட்சிகளின் பெயரும் விலாசமும்

O1.

கையொப்பம்

O2.

கையொப்பம்

### கண்தானம் யாருக்கு?

- அரசின் மேலும் மருத்துவத்தின் முடிவுப்படி தானமாகப் பெறப்படும் இரண்டு கண்களின் நிறமிலி இழைமகளை, இரண்டு கண்களிலும் நிறமிலி பார்வையில்லாத இரண்டு நபர்களுக்கு ஒரு நிறமிலி இழைம வீதம் பொருத்தப்படும்.
- அதிலும் பிறவியிலிருந்து பார்வையற்றிருந்தோர்க்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.
- இதன் மூலம் வாழ்நாளெல்லாம் பார்வையற்றிருந்த இருவருக்கு “ஒளிவிளக்கு” ஏற்றப்படுகிறது.

### கண்தானம் தவிர்க்க...!

- மஞ்சள் காமாலை, எய்ட்ஸ், நச்சுக் காய்ச்சல், வெறிநாயக்கடி, பால்வினை நோய் கோளாறுகள், இரத்தப் புற்றுநோய்கள் போன்ற காரணங்களால் இறந்தவர்களின் கண்களைப் பயன்படுத்த முடியாது.
- இவைதவிர, வேறு எக்காரணம் பற்றி இறப்பு நேரினும் அவர்தம் கண்களைத் தானமாகப் பெற்றுப் பயன்படுத்தலாம்.



### கண்தானத் தொடர்புக்கு ...

- இலவச தொலைபேசி எண் : 1919 (ஹெல்ப் லைன்)
- அரசினர் பொது மருத்துவமனைகளிலுள்ள 'கண்' துறை.
- இந்திய கண் வங்கி,  
டாக்டர் அகர்வால் கண் வைத்திய சாலை  
13, கதீட்ரல் சாலை, சென்னை - 600 086  
(தொலைபேசி: 28270685 - 28276233)
- சங்கர நேத்ராலயா, 18, காலேஜ் சாலை, சென்னை - 600 006
- கண்தான ஹாட் லைன் : 2828 1919, 2822 6694
- சங்கர நேத்ராலயா மற்றும் அரவிந்த் கண் மருத்துவமனைகள்
- டாக்டர். கணேஷ் (ஜெயா கண் மருத்துவ நிலையம்)  
தொலைபேசி : 044 - 2495 2573

### நகர்ப்புற ஆண்டில் செய்யக்கூடியவை

1. இந்த ஆண்டின்போது, கண் தானத்திற்கான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிடுவேன்.
  - எங்கு : .....
  - எப்போது : .....
2. இந்த ஆண்டின்போது, கண்தான முகாமும், கண் தானர் குழுக்களும் ஒழுங்கு செய்வேன்
  - பணி செய்யுமிடத்தில் :
  - அன்பியம் /இயக்கத்தில் :
  - குடியிருக்கும் பகுதியில் :
3. கண்தானம் பற்றிய ஆக்கப்பூர்வமான நிலைப்பாடுகளும் செயல்பாடுகளும்




## எலும்பு தரணம் :

### வல்மையன் உடற்றுக

- இரத்தத்திற்கு அடுத்தபடியாக, எலும்புத் திசுக்களே அதிக அளவில் மாற்றுச் சிகிச்சையாக வழங்கப்படுகின்றன.
- ஒவ்வொரு 10 இதய மாற்றுச் சிகிச்சைகளுக்கும், 100 எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைகள் நடைபெறுகின்றன. ஒவ்வொரு 25 சிறுநீரக மாற்றுச் சிகிச்சைகளுக்கும் 100 எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைகள் நடைபெறுகின்றன என்றால், பார்த்துக்கொள்ளுங்களேன்!
- ஒவ்வோர் ஆண்டும், அமெரிக்க ஐக்கிய நாட்டில் மட்டும் 5,00,000 எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைகள் நடத்தப்படுகின்றன.
- இந்தியாவைப் பொறுத்தமட்டில், இச்சிகிச்சைகள் ஆரம்பக் கட்டத்தில் உள்ளன. விரைவில் வளர வாய்ப்புகள் உருவாக ஆரம்பித்துள்ளன. சென்னை சென்ட்ரல் இரயில் நிலையத்திற்கு எதிரே உள்ள தமிழக அரசின் பொது மருத்துவமனையில் எலும்பு வங்கியானது, 2005-ஆம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்டுள்ளது.
- உடலிலுள்ள மற்ற திசுக்களைவிட, எலும்புத் திசுக்கள் எவ்வகையில் உற்பத்தி காணும் என்பதை அறுதியிட்டுச் சொல்ல இயலும். பாதிக்கப்படும், அடிபட்டும், சிதைக்கப்படும் உள்ள எலும்புகளை மாற்ற வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்படுகிறது. உடலின் பல்வேறு பணிகளுக்கும், உடலின் உருவத்திற்கு ஏற்றவாறும், எலும்புகளை மாற்ற வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்படுகிறது.

### எலும்பு தானத்திற்கு ஒரு ல்ரலாறு

- 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன், புனிதர்கள் காஸ்மோஸ், தமிழான் என்ற இரு மருத்துவர்க்கும், ஆப்பிரிக்க மனிதர் ஒருவரின் ஒரு காலினை, ஐரோப்பிய மனிதர் ஒருவருக்கு மாற்றுச் சிகிச்சை செய்ததாக வாய்வழி மரபு சொல்லும்.
- 2500 ஆண்டுகளுக்கு முன், மூக்கு எலும்பு மறுஉருவத்திற்கான முறையில் சுஸ்ருதாவின் சிகிச்சை.



- **1682** ஆண்டில் இரஷிய திருச்சபையின் பதிவேட்டின் மூலம், சிதையுண்ட இராணுவ வீரர் ஒருவரின் மண்டை ஓட்டினைச் சரிசெய்ய, நாய் ஒன்றின் மண்டை ஓட்டின் ஷும்பு வெற்றிகரமாக ஜோல் வான் மீகாரன் என்பவரால் பொருத்தப்பட்டதாக அறிகின்றோம்.
- **1875** ஆண்டில் ஷும்பில் ஏற்பட்ட இடைவெளியை அடைக்க, ஷும்பு மாற்றுச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்பட்டு, வெற்றி பெற்றது.
- **1881** ஆண்டில் கிளாஸ்கோவில், வில்லியம் மக்வென் என்னும் மருத்துவ விஞ்ஞானியால், மூன்று வயது குழந்தைக்கு, ஷும்பு மாற்றுச் சிகிச்சை தரப்பட்டது. இதுவே நவீன ஷும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைக்கு முக்கியமான அடித்தளமாக அமைந்ததாக மருத்துவ உலகு கணிக்கிறது.
- **1908** ஆண்டில் லிக்சர் என்பவரால், 25 தொடர் ஷும்பு மாற்றுச் சிகிச்சை நடத்தப்பட்டது.
- **1914** ஆண்டு முதல் உலகப்போர் காலத்தில் பாதிக்கப்பட்ட வீரர்களின் ஷும்பு சிகிச்சைகள், ஆங்காங்கு மேற்கொள்ளப்பட்டது.
- **1937** இக்காலக்கட்டத்தில், “புஷ்-வில்சன்” என்னும் மருத்துவர்களால், நியூயார்க்கில் 10-20 டிகிரி (C)-இல் ஷும்பு சேமிக்கப்படும் முறை உருவாக்கப்பட்டது.
- **1948** ஆண்டில், எம்.ஓ. ஹென்றி என்பவரால், பெற்றோர் களிடமிருந்து பெற்ற புதிய ஷும்பு கொண்டு மாற்றுச் சிகிச்சை நிகழ்த்தப்பட்டது.
- **1952** ஆண்டில் செக்கோஸ்லோவெகியா நாட்டில், மருத்துவர் ரூடோல்ப் கிலின் என்பவரால் “ஷும்பு திசுக்கள் வங்கி” முதன் முதலாக ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- **1956** ஆண்டில் நியூயார்க்கில் ஹால்பி என்னும் ஷும்பு மருத்துவ விஞ்ஞானியால், “முதல் ஷும்பு வங்கி” ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- **1978** ஆண்டில் ஷும்பு மாற்று சிகிச்சையால் மூன்று முக்கிய வகைகள் உருவாக்கப்பட்டு, முன்னேற்றம் கண்டது. அவைகள் : (1) மாற்றுப் பகுதிகள் (2) மாற்று வழிமுறைகள் (3) மாற்றுத் தயாரிப்புகள்.
- **1990** பிறகு, ஐரோப்பிய நாடுகளில் 31 ஷும்பு வங்கியும், அமெரிக்க ஐக்கிய நாட்டில் 30 ஷும்பு வங்கியும் ஆரம்பிக்கப்பட்டு, ஷும்பு தானம் பரவலாக்கப் பட்டுள்ளது.

### எலும்பு தானாகள் தேவை - ஏன்?

01. அறுவைச் சிகிச்சைகள் சிலவற்றின்போது, நோயுற்ற எலும்புகளை மாற்ற வேண்டி வரும். மேலும், சிதைந்தோ, தேய்ந்தோ போன எலும்புகளை மாற்ற வேண்டி வரும். உதாரணமாக, ஸ்பைனல் குறைகளைச் சரிசெய்யும்போதும், இடுப்பு எலும்பு அறுவைச் சிகிச்சைகள் போதும், எலும்புகள் சிதையும். அவைகளைத் தக்க விதத்தில் மாற்றச் செய்ய வேண்டி வரும்.
02. நோயாளியின் எலும்புகளையே பயன்படுத்தலாம். ஆனால், நோயாளிகளில் பலர் அத்தகைய முறையில் எலும்பு தானஞ் செய்யும் நிலையில் இருக்க மாட்டார்கள். சுய எலும்பு தானம் செய்யும்போது, நோயாளியின் மொத்த உடல் நிலைமையினையும் கவனத்திற்கு எடுத்துக்கொள்ள வேண்டி வரும். அத்தருணங்களில், எலும்பு தானர்கள் தேவைப்படுகின்றனர்.
03. தானஞ் செய்யப்பட்ட எலும்பு சரியான உருவத்திலும் விதத்திலும் இல்லாது போகும்... இச்சமயங்களில் மருத்துவர்கள், நோயாளிகள் எலும்புக்கு ஏற்ப, தானர்களின் எலும்புகளைச் சரிசெய்ய வேண்டி வரும். எனினும், தானர்களின் எலும்புகளை உள்வாங்கிய பிறகே, நோயாளியின் எலும்பு வளரும். மேலும், தானஞ் செய்யப்பட்ட எலும்பினைத் தனது எலும்பால் தேவைக்கேற்ப மாற்றிக் கொள்ளும்.

### எலும்பு தானத்திற்கு முன் மேற்கொள்ள வேண்டியவை

01. இரத்தசோதனை தேவை. தானரிடத்தில் ஏதாவது நோய்க்கிருமிகள் இருக்கின்றனவா... என ஆய்வு மேற்கொள்ளப்படும். ஏனெனில், தானத்தால், நோய்கள் மற்றவர்களுக்குப் பரவுவதைத் தடை செய்தாக வேண்டுமே! அதன்படி . . .
02. கீழ்க்கண்ட நோய் உள்ளவர்கள், எலும்பு தானம் செய்ய இயலாது.
  - அ) எயிடஸ் அல்லது எச்.ஐ.வி. கிருமியுடையோர்.
  - ஆ) ஹைபடைடீஸ் பி அல்லது சி வைரஸ் தாக்குதலுக்கு உள்ளானோர்.
  - இ) ஆணாக இருப்பின், மற்றொரு ஆணுடன் வாய் வழியோ, ஆசனவழியோ உடலுறவு வைத்திருந்தோர் (காண்டமோ, வேறு மற்ற தடை சாதனங்களைப் பயன்படுத்தியிருந்தாலும்கூட...! ஏனென்றால், முதல் 6 மாத காலங்களில் எச்.ஐ.வி. கிருமிகளின் பரவலைக் கண்டறிய முடியாது.)



- ஈ) பெண்ணாக இருப்பின், மற்றொரு ஆணுடன் உடலுறவு கொண்டிருந்த ஆணுடன் உடலுறவு வைத்திருந்தோர்.
- உ) போதைக்காகவோ, பணத்திற்காகவோ, உடலுறவு வைத்திருந்தோர். ஏனெனில், உடலுறவு வைத்திருந்த மற்றோரின் நிலை சரிவர தெரியாத நிலை..!
- ஊ) உடல் வலுவுக்காக போதைகள் ஏற்றிருந்தோர், மருத்துவர்களின் பரிந்துரையின் அடிப்படையில் ஏற்றிருந்தால், மருத்துவர்களினால் மீண்டும் சோதனை செய்யப்படாதவர்கள்.

2001 - 2010 :

ஊழ்பு சார்ந்த விழிப்புணர்வு,

ஊழ்பு ஆய்வு,

ஊழ்புப் பாதுகாப்பு,

ஊழ்பு தானத்திற்கான

**சிறப்பு பத்தாண்டுகளாக**

உலக சுகாதார நிறுவனம்

அறிவித்திருந்தது...! அதன் முனைப்புகள்,

இன்னும் தொடரவேண்டியுள்ளது !

### தானர்களின் தகுதிகள்

01. வயது 15 முதல் 50 வரை, நீண்ட, பெரிய ஊழ்புகளைத் தானஞ் செய்யலாம்.
02. மற்ற ஊழ்பு தானங்களுக்கு, வயது வரம்பில்லை. இதனை மருத்துவர்கள் ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் முடிவு செய்வர்.
03. வாழ்ந்துகொண்டிருக்கும்போதும், இறந்தவர்களின் உடலில் இருந்தும், ஊழ்பு தானம் செய்யலாம்.
04. வாழ்ந்துகொண்டிருப்பவரின் ஊழ்பு, தூய்மை செய்யப்பட்டு, தயாரான அறுவைச் சிகிச்சை அறையினில் தக்க முறையில் டெக்கப்படுகிறது. ஊழ்புடன் சேர்ந்திருக்கும் தசைகளையும் இரத்தத்தையும் சுத்தம் செய்யப்பட்ட பிறகு, ஆவன வகையில் ஊழ்பு வங்கியில் சேமிக்கப்படுகிறது.
05. சில அறுவைச்சிகிச்சை சமயங்களில், நோயாளியின் ஊழ்புகள் அகற்றப்பட வேண்டி வரலாம். முன்பெல்லாம் இந்த ஊழ்புகள் தூக்கியெறியப்படும். இப்போது அவைகளைத் தேவையான மற்றவர்களுக்கு தானஞ் செய்யலாம்.
06. இறந்தவர்களின் உடலிலிருந்து என்றால், அறை உஷ்ணப் பின்னணியில் 12 மணி நேரங்களுக்குள்ளும், மாச்சரி தட்ப வெப்பப்

பின்னணியில் 24 மணி நேரங்களுக்குள்ளும், எலும்பு தானம் மேற்கொள்ளப்படுவது நலம்.

07. இறந்தவரின் உடலிலிருந்து, கீழ்க்கண்ட வரிசையில் எலும்புதானம் செய்யப்படும்: இதயம், சிறுநீரகம், கல்லீரல், கண், இறுதியாக எலும்பு இப்படிச் செய்ய, ஏறக்குறைய 2 மணி நேரமாகும்.
08. எலும்புகளை அதிகபட்சமாகப் பயன்படும் வண்ணமாக, தானம் மேற்கொள்ளப்படுவது மிக்க அவசியம். மேலும் குளிர்சாதன வசதியுடன் தக்க வகையில் தானஞ்செய்யப்பட்ட எலும்புகளைச் சேமித்து வைப்பது அதிமிக அவசியம். மேலும் எலும்புகளை எடுத்த பின், உடலை மீண்டும் பக்குவமாய் தயார்செய்து, உடலடக்கத்திற்கு ஏற்ற வகையில் வடிவமைத்து உறவினர் களிடம் வழங்கப்படவேண்டும்.

- கிறித்தவர்களை உருவாக்குவதை, பைபிள் நிறுத்திக் கொள்ளட்டும்.
- இந்துக்களை உருவாக்குவதை, கீதை நிறுத்திக் கொள்ளட்டும்.
- முகம்மதியர்களை உருவாக்குவதை, குர்-ஆன் நிறுத்திக் கொள்ளட்டும்.
- இவையெல்லாம் சேர்ந்து, இனி மனித நேயத்தை வளர்க்கவும், மானிட உரிமைகளை நிலைநாட்டவும், தானங்களையும் மனமுயற்சி வழங்கவும் உற்சாகப்படுத்தவும் முன் வரட்டும்...!

09. யாரும் கோராத வகையில் இறந்தவரின் உடல் மருத்துவமனையில் இருக்கும் பட்சத்தில், தக்க பராமரிப்புடன் 48 மணி நேரங்களுக்குப் பிறகு, எலும்புதானம் மேற்கொள்ளப்படலாம். இதற்கு முன்னதாக, காவல்துறை, மருத்துவ அதிகாரிகள்... போன்றோரின் இசைவு பெற்றிருப்பதும் தேவையானதே.
10. எலும்பு நோய்களைப் பற்றிய மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கான பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளவும், எலும்பு தானம் செய்ய முன்வரலாம்.

### எலும்பு தான தொடர்புக்கு

எலும்பு வங்கி  
165, டவர் ப்ளாக் 1, ஆறாம் மாடி  
அரசினர் ராஜீவ் காந்தி பொது மருத்துவமனை  
பார்க் டவுன், (சென்ட்ரல் இரயில் நிலையம்)  
சென்னை - 600 003  
( தொலைபேசி : 044 - 5587 1159 )  
ஊடகம் : www.bonetumour.org



## தொழில் கொடி தரணம் : வல்லமையின் ஊற்றாக!

- அற்புதமானது, பிறக்கும் குழந்தை மட்டும் அல்ல. குழந்தை யுடன் இணைந்து வரக்கூடியதும் தான். அதாவது தொப்புள் கொடி!
- பிரசவவேலை முடிந்தது என்று வெட்டி, குப்பைத் தொட்டியில் வீசப்பட்ட தொப்புள் கொடிகள் எதிர்காலத்தில் நம் உயிர்காக்கும் சக்தியாக விளங்கப் போகிறதென்றால், பாருங்களேன்!
- கருவுற்ற ஒரு தாய்க்கும், அவளுடைய குழந்தைக்கும் இடையே உள்ள முக்கிய பந்தமே தொப்புள் கொடிதான். அந்தத் தொப்புள் கொடியில் உள்ள ஸ்டெம் செல்கள், நீண்ட ஆயுளுடன் கூடிய ஆரோக்கிய வாழ்வை வழங்கக் கூடியவை! இத்தகைய மருத்துவ அதிசயமாக வளர்ந்துள்ளது, ஸ்டெம் செல் என்ற பயோ டெக் துறை!
- விபத்தில் நசுங்கிப்போன மூளை... செயலிழந்துபோன உடல்... கெட்டுப்போன இதயம்... என்று பல பிரச்சனைகளுக்கும் பூரண தீர்வு இல்லாமல், சாவுதான் வழி என்ற நிலைதான் இருந்து வந்தது, சில வருடங்கள் முன் வரை! இனி, இல்லை! எப்படி?
- மரங்கள், செடிகள், தாவரங்களின் ஏதாவது ஒரு பகுதி வெட்டப் பட்டால், மீண்டும் தழைத்து வளருவது சாதாரண விஷயம். இதற்கு இணையாக, ஸ்டெம் செல் என்ற ஓர் அதிசயமான மருத்துவ முறையைக் கண்டுபிடித்துள்ளது இன்றைய மருத்துவ உலகம்!
- பாதிக்கப்பட்ட மூளை, இந்த சிகிச்சை மூலம் மீண்டும் துளிர்க்கும். பாதிக்கப்பட்ட உடல் பாகங்கள், மீண்டும் செயல்படத் துவங்கும். துண்டிக்கப்பட்ட விரல்கள், வளரலாம், கெட்டுப்போன இதயத்தின் தசைகள், மீண்டும் பலமாகி, நோயின் பிடியிலிருந்து மீண்டு வரலாம். இது கட்டுக் கதையோ, காசு பறிக்கும் தந்திரமோ இல்லை, விஞ்ஞான வளர்ச்சி...!



- சேதமான உடல் பாகங்களுக்கு, மற்றவர்களிடமிருந்து பாகங்களை எடுத்துப் பொருத்துகின்றனர். கிட்னி, கண்கள், கல்லீரல் போன்றவற்றை மாற்றி பல நோயாளிகளைக் காப்பாற்றுகின்றனர். ஆனால், இன்றையச் சூழலில் தேவை அதிகமாகிக் கொண்டே போவதால், போதுமான மாற்று உறுப்புகள் கிடைப்பதில்லை. இந்தப் பற்றாக்குறையைத் தீர்க்கும் அருமருந்தாக வந்து சேர்ந்திருக்கிறது, ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை.
- இந்த செல்களால் இதய நோய்கள், சர்க்கரை வியாதி, லூகேமியா, அல்செய்மர், தண்டுவடக் காயங்கள், நெருப்புக் காயங்கள், ஆர்த்தரிட்டிஸ்... என்பன போன்ற தீவிரமான 75 நோய்களைக் குணப்படுத்த முடியும். இது கொஞ்சம் செலவுள்ள சிகிச்சைதான். 12 முதல் 15 இலட்சம் ரூபாய் வரை செலவு பிடிக்கும். ஆனால் ஒன்றினை மனதில் கொள்வது நல்லது. அதாவது, ஸ்டெம் செல் சிகிச்சைகள் பரவலானதாக ஆகும் போது, மேலும் எண்ணிக்கை பெருகியதாக ஆகும்போது இந்த செலவு குறையும், சிகிச்சையும் குறைவான செலவில் எங்கும் கிடைக்கும்.
- பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில், இந்த ஸ்டெம் செல்லைப் பிரத்யேகமான முறையில் செலுத்துவார்கள் . இந்த செல்கள் பாதிக்கப்பட்ட உடல் உறுப்புகளுடன் ஒட்டிக்கொண்டு உறுப்புக்கான செல்லைப்போல வளர்த்து வரும். இதனால் பழுதடைந்த பாகமானது, இந்தப் புதிய செல்களினால் மீண்டும் உருவாகிறது. இந்த ஸ்டெம் செல்களுக்கு உள்ள அலாதிமான சிறப்பே, உறுப்புகளுக்குத் தக்க வகையால் தங்களை நிலை நிறுத்தி, மாற்றிக்கொண்டு வளருவதாகும்.
- இந்த ஸ்டெம் செல் பற்றிய ஆராய்ச்சி, கடந்த சில வருடங்களாக மிக முக்கியத்துவம் பெற்று சோதனை ரீதியாக வெற்றியும் பெற்றுள்ளது.
- இது தசை செல், இரத்த சிவப்பணு செல், மேலும், மூளை செல்லாக செயலாற்றக் கூடியது.
- இந்த ஸ்டெம் செல்கள் அதிகமாகக் காணப்படும் இடம், கருப்பை.
- சில நாள் “கரு” விலும், எட்டு வாரங்களுக்குக் குறைவான கருத் திசுக்களிலும், தொப்புள் கொடி இரத்தத்திலும் அதிகமாக இருக்கிறது.
- இந்த செல்கள் எடுக்கப்படும் இடத்துக்கேற்ப, அதன் குணாதிசயங்களில் வேறுபாடுகள் ஏற்படும்.

- “குழந்தை பிறந்தவுடன், தொப்புள் செல் எடுப்பது, யாரையும் பாதிக்காது” என்று பயோ டெக் ஆராய்ச்சிகள் தெரிவிக்கின்றன. மேலும் ஆய்வுகள் நிகழ்த்தப்பட்டு வருகின்றன.
- இன்றைய ஸ்டெம் செல் மருத்துவ முறையை மையமாக வைத்துத்தான், ஒரு புதிய வியாபாரத்தை “ரிலையன்ஸ் லைப் செல்” நிறுவனம் இந்தியாவில் தொடங்கியுள்ளது.
- குழந்தை பிறந்தவுடன், அதன் தொப்புள் கொடியை இந்த நிறுவனத்திடம் கொடுத்தால், அதை முப்பது ஆண்டு காலம்வரை பாதுகாத்து வைத்திருக்கும்.
- குழந்தை வளரும்போது, உடம்பில் ஏதாவது கோளாறு என்றால், அதனுடைய தொப்புள் கொடியிலுள்ள ஸ்டெம் செல்லைப் பயன்படுத்தி, பிரச்சனைக்குத் தீர்வு காணப்படும்.

தொப்புள் கொடியைப் பாதுகாக்க லைஃப் செல் நிறுவனம் மூன்று மூன்று திட்டங்களைக் கொண்டுள்ளது :

01. 21 ஆண்டுகளுக்கு, தொப்புள் கொடியைப் பாதுகாக்க, ரூ.59,900/-.
02. முதலில் ரூ 29,900/- செலுத்திவிட்டு, தொப்புள் கொடியைப் பாதுகாக்க ஆண்டு ஒன்றுக்கு ரூ 2,900/- வீதம் செலுத்தலாம்.
03. முதலில் ரூ 5,000 செலுத்திவிட்டு, 12 மாதங்கள் தலா ரூ. 2,250/- தந்து, பிறகு தொப்புள் கொடியைப் பாதுகாக்க, ஆண்டுதோறும் ரூ 2,900/- வீதம் செலுத்தலாம்.

- அப்படியானால், ஒரு தொப்புள் கொடியைப் பாதுகாக்க, ரூபாய் 59,000/- இருந்து ரூ. 1,00,000/- வரை கட்டணம் வசூலிக்கப் போகிறார்கள். இதற்கு இந்திய மருத்துவ ஆராய்ச்சிக் கழகத்தின் ஒப்புதலைப் பெற்றுள்ளார்கள்.
- ஒருவேளை, இந்தத் தொப்புள் கொடியைச் சரியாகப் பாதுகாக்க முடியாமல் போய்விட்டால், இந்தக் கட்டணத்தைத் திருப்பித் தந்துவிடுவார்கள்.
- 3,000 யூனிட்கள் கொண்ட முதல் தொப்புள் கொடி இரத்த வங்கியை மும்பையிலும், சென்னையிலும் ரிலையன்ஸ் லைஃப் செல் நிறுவனம் தொடங்கியுள்ளது. இதைத் தொடர்ந்து 8 இடங்களில் தலா 6000 யூனிட் வங்கிகளை அடுத்த மூன்று வருடங்களில் தொடங்கப் போவதாகவும் அறிவித்துள்ளது.



- சென்னையைச் சேர்ந்த “ஆசியா கிரையோ செல் நிறுவனமும்” இது போன்ற தொப்புள் கொடி இரத்த வங்கியை ஆரம்பிக்க இருக்கிறது. இன்னும் 2 வருடங்களில், 24 நகரங்களில் இரத்த வங்கிகளைத் தொடங்கப் போவதாகவும் அறிவித்துள்ளது.
- இந்த தானத்திற்கு இருக்கும் எதிர்கால வளத்தைக் கருத்தில் கொண்டு, இந்தியா உள்ளிட்ட சர்க் நாடுகள், சிங்கப்பூர் மற்றும் மலேசியாவிலும் வங்கிகளைத் துவங்க இருக்கின்றார்கள்.
- பத்திரிகைச் செய்திகளின்படி, ஆசியா ஏற்கனவே 10,000 தொப்புள் கொடிகளை, இந்தியா, பாங்காங், துபாய், சிங்கப்பூர் நாடுகளில் சேகரித்துள்ளதாகத் தெரிகிறது.
- இந்தியாவில் 10-க்கு மேற்பட்ட மையங்கள், ஸ்டெம் செல் தானத்திற்கான ஆராய்ச்சிகளில் ஈடுபட்டுள்ளன.
- ஹிஸ்டோ ஸ்டெம் என்ற பயோ டெக்னாலஜி நிறுவனம், தொப்புள் கொடி வங்கியை மிகப் பெரிய அளவில் ரூபாய் 86,00,00,000/- முதலீட்டில் மும்பையில் தொடங்கப் போவதாக அறிவித்துள்ளது.
- மேலும் சென்னை, கொல்கொத்தா மற்றும் டெல்லியிலும் இந்த தான வங்கிகளை ஆரம்பிக்கவிருப்பதாக இந்நிறுவனம் திட்டம் செய்துள்ளது.
- டெல்லி அப்பல்லோ மருத்துவமனையுடன் இணைந்து, பல புதிய ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை முறைகளை உருவாக்கிடும் வகை களுக்கான திட்டமும் உள்ளது.
- இந்த தொப்புள் கொடி செல் தானத்தில் இந்தியா மையப்படுத்த படுவதற்கும் காரணங்கள் இல்லாமல் இல்லை! இந்தியாவில் அதிக குழந்தைகள் பிறப்பதால், இங்கு அதிகமான தொப்புள் கொடி இரத்தம் கிடைக்க வாய்ப்புள்ளது.
- மேலும், முன்னேற்றம் கண்டுகொண்டிருக்கும் ஏனைய நாடுகளில் இல்லாத வசதி வாய்ப்பும், ஒப்பிட்டுப் பார்க்கையில் குறைவான செலவும், பரவலாக்கப்பட்ட மருத்துவ வளர்ச்சியும் இந்தியாவில் இருப்பதால் செல் தானம் வங்கி வளர் ஒரு காரணம்.
- இந்த ஸ்டெம் செல்களை, அதற்குரியவருக்குத்தான் என்றில்லை. யாருக்கு வேண்டுமானாலும் பயன்படுத்தலாம். முறையான சட்டமும், ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை அளிக்கக்கூடிய திறனும் இங்கே உருவானால், இந்தியா உலகிலேயே இத்தகைய சிகிச்சையில் முன்னணியில் இருக்க வாய்ப்புள்ளது.



- தங்களின் குழந்தையின் தொப்புள் கொடியை மேலே சொன்னவாறு பாதுகாத்து வைக்க இயலாதவர்கள், மேலும், ஆர்வமில்லாதவர்கள் தொப்புள் கொடியை மேற்கண்ட நிறுவனங்களுக்கு தானம் தந்து, மற்றவர்கள் உயிரைக் காப்பாற்ற முன் வரலாம். குப்பைக்குப் போய் யாருக்கும் பயனில்லாது போகிற தொப்புள் கொடி, யாருக்கோ எப்போதோ பயன்பட்டுவிட்டுப் போகட்டுமே!
- சில ஆராய்ச்சியாளர்கள், உடலை இளமையாக வைத்திருக்கக் கூடிய ஸ்டெம் செல் பற்றிய ஆராய்ச்சியிலும் ஈடுபட்டு வருகின்றார்கள். இப்பரிசோதனைகள் வெற்றி பெற்றுவிட்டால், பல மார்க்கண்டேயர்கள் உருவாகக்கூட வாய்ப்பு உண்டென்றால், இத்தானத்தின் சிறப்பைப் பாருங்களேன்!
- 75 நோய்களை எதிர்கொள்ளக்கூடிய அளவிற்கு ஸ்டெம் செல் மருத்துவ ஆய்வுகள் வெற்றி பெற்றுள்ளன - இதுவரை ! இந்த நோயையும் சந்திக்கும் அளவிற்கு விஞ்ஞான வளர்ச்சியை இன்னும் பத்து ஆண்டுகளில் காணக்கூடிய சாத்தியம் பிறந்துள்ளது! மனிதனின் உடலில், உயிர் ஓட்டிக்கொண்டிருந்தால் போதும்...! எப்படிப்பட்ட வியாதியிலிருந்தும் அவரைக் காப்பாற்றிவிடும் நாள் துரத்தில் இல்லை...!
- கடந்த 16 ஆண்டுகளில், இது தொடர்பாக 6000 மாற்று சிகிச்சைகள் உலக அளவில் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. அதில் இந்தியாவில் மேற்கொள்ளப்பட்டவை 20-க்கும் மேல் !

#### தொப்புள் கொடி ஸ்டெம் செல் தானம் தொடர்புக்கு

- லைஃப் செல், அகமதாபாத் (079 - 55317750)  
அலகாபாத் (0532 - 2560267 , 2560268)  
பெங்களூர் (080 - 51521019 , 51523737)  
ஹைதராபாத் (040 - 55539066 )  
மும்பை (022 - 26710142)  
டெல்லி (011 - 29243320)  
சென்னை (044 - 5206 5706, 5206 5716)
- மேலும் , ஆசியா கீரையோ செல் நிறுவனம் (சென்னை) ஹிஸ்டோ ஸ்டெம் (மும்பை)
- ஜீவன் ஸ்டெம் செல் வங்கி (சென்னை) : தீரு. சம்பத் : 94441 79123



## தோல் தானம் : வனப்ரீன் ஊற்றுக...

- உடலுக்கு முதல் ஆடையாக, நமக்கு அமைவது தோல்! நமது அடிப்படைத் தேவையாகிய “உடுத்த உடை” என தோலினை, பரம் பொருளையும் படைத்த பகவானே நமக்கு வழங்கியிருக்கின்றார்.
- பூனைத் தோலைப் போர்த்திய புலி இருக்கலாம், ஏன், புலித் தோலைப் போர்த்திய பூனையும் இருக்கலாம் - குணம் என்ற அளவில்...!
- குணம் மனிதனை இறைவனாக்குகிறது என்பார்கள். எல்லா மதங்களுமே, மனிதத்தையே புனிதமாக விவரித்து வரையறுக்கின்றன.
- இத்தகைய சூழலமைவில், உடலின் முதல் ஆடையாகும் தோலினையும் தானம் செய்யலாம்...! இந்த அளவிற்கு இன்று மருத்துவ விஞ்ஞானம் வளர்ந்துள்ளது.! அத்தகையதொரு பிரகாசமான வரலாற்றில் நீங்களும், நானும் வளர்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம்! கொடுத்து வைத்தவர்கள் நாம்!

### தோல் தானம் : விவரங்கள்

- சிதைந்த தோல்பகுதியை மாற்றிவிட, இதுவரை பாதிக்கப் பட்டிருக்கும் நோயாளியின் உடலின் மற்ற பகுதியிலிருந்து தோல் எடுத்து, சரி செய்வார்கள். பொதுவாக, தொடை பகுதியிலிருந்து தோல் பகுதியினை எடுத்து, ஓட்டுவார்கள்.
- இதனை செய்ய இயலாதவிடத்து, பிளாஸ்டிக் சர்ஜரி செய்யும் வகையில் மாற்றுத் தோல் மாதிரி, சிதைந்த பகுதியில் இணைத்து சரி செய்வார்கள்.



- இவைகளைக் கடந்து, “தோல் தானம்” எனப் புது முயற்சிகள் நிகழ ஆரம்பமாகிவிட்டது. இந்தியாவைப் பொறுத்தமட்டில் புனே நகரிலும், தமிழகத்தைப் பொறுத்தமட்டில் சென்னையிலும் இதற்கான முனைப்புகள், ஆரம்ப நிலையில் உள்ளன.

### தோல் தான வகைகள்

- தோல் திசுத்துறை தோல் தானத்தை மூன்று வகையாக அணுகி ஆய்வுகளும், முடிவுகளும் மேற்கொள்கின்றது.

- 1) ஸ்கின் கிராட்டினோ சைட்.
- 2) ஸ்கின் மேலாலோ சைட்.
- 3) ஸ்கின் பைபரோ பளாசட்.

- மேற்கண்ட வகையின் வாயிலாக, “புளேரி பொடன்ஸ்” முறையில் தோல் திசுக்கள் தானமாக எடுக்கப்படுகிறது.
- “ஸ்டெம் செல்” வகைப்படி, தானமும் சிகிச்சையும் மேற்கொள்ளப்படும் முறையே, தோல் தானத்திற்கும், சிகிச்சைக்கும் பொருந்தும்.
- அதிலும், “முடி ஸ்டெம் செல்” மூலமாகவும் முனைக்கான நியோ வஸ்குலார்க்கான ஸ்டெம் செல் விரிவாக்கமும் மேற்கொள்கிற தென்றால், விஞ்ஞான வளர்ச்சியைப் பாருங்களேன்...!

### தோல் தான தொடர்புக்கு

01. ஹைப் ஹைன் ,  
37, முதல் அவினியு,  
சாஸ்திரி நகர்,  
அடையாறு,  
சென்னை 600 020.  
(தொலை பேசி : 044-2491 7471)
02. தோல் தான ஆய்வாளரும் ஆலோசகரும் :  
டாக்டர் ரவிச்சந்திரன்  
மொபைல் : 98400 25810
03. டாக்டர் பூபால்ராஜ் (மைலாபுர்) : 044 - 2464 0751



## உறுப்பு தரணம் : வளமைக்கு உடற்றுக...

- மண்ணேரடு மண்ணாக  
மக்கீப் பேரவதைத் தவிர்த்தத் தயாரா...?

- மயக்கத் பின்னும்  
மக்களிலே உலரவரத் தயாரா...?



- முடிந்ததை முற்றுப்புள்ளி வைக்காது  
உறுப்புகளுக்கு உயிர்ப்புத் தரத் தயாரா?

- ... அதற்கான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிட சாலச் சிறந்த காலம்  
என்று ஒன்று இருக்கப் போவதில்லையே...!

- ஏனெனில்

- இறந்த பிறகு, நாமும் நமது உடலுறுப்புகளைப் பாகம் போட்டுப்  
பகிர்ந்து தர இயலும் இன்று. விஞ்ஞானமும், மருத்துவ வசதிகளும்,  
வாய்ப்புகளும் நவீன உலகில் வெகுவாகவே வளர்ச்சி கண்டிருக்  
கின்றன.

- அப்படியானால்,

நமது முன்னோர்களைவிடக் கொடுத்து வைத்தவர்கள் நாம், இந்த  
விதத்தில்...! விவரங்களைக் காணுங்களேன் :

- முதல் கண்தானம் : 1905-ஆம் ஆண்டு
- முதல் இரத்ததானம் : 1918
- முதல் சிறுநீரகத் தானம் : 1954
- முதல் இதய தானம் : 1967
- தொடர்ந்து தானங்கள் இவைகளிலும் தோல், நுரையீரல்,  
எலும்பு மஜ்ஜை, இதய-நுரையீரல் இணைப்பு...

## உறுப்பு தானம் : விவரங்கள்

- யார் உறுப்பு தான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிடலாம்?

அனைவருமே! இங்கு வயது, பால் வித்தியாசமில்லை. இறப்பு என்பது எங்கு, எப்போது வரும் என்பது இல்லையே. ஆகவே, மனம் பக்குவப்பட்ட வெருமே, உறுப்புதானம் செய்ய முன்வரலாம்.

- நோய்வாய்ப்பட்டவராக இருந்தாலும் உறுப்புதானம் செய்யலாம்.
- இந்திய அரசும், நாட்டின் சட்டமும் இதனைப் பற்றி என்ன நிலைப்பாடு கொண்டுள்ளன?

“மனித மாற்று உறுப்பு சட்டம்” என்பது 1994-இல் நிறைவேற்றப் பட்டுள்ளது. இந்திய அரசினால்! அதன்படி, “மூளைச் சாவு” அடைந்தவர்கள், தங்களின் உறுப்புதனைத் தானம் செய்யலாம். அதாவது :

அ) முன்னதாகவே, அவர்கள் உறுப்புதான ஒப்பந்தம் செய்திருந்தால், அவர்களிடமிருந்து மாற்றம் செய்யக்கூடிய உறுப்புகளை தானமாக எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

ஆ) முன்னதாகவே, அவர்கள் உறுப்புதான ஒப்பந்தம் செய்யா திருந்தாலும், மூளைச் சாவு ஏற்பட்ட பிறகு, அவரின் நெருங்கிய உறவினர்களின் முழு சம்மதத்துடனும், அனுமதியுடனும் உறுப்பு தானம் செய்ய வழியுண்டு.

- ரவிச்சந்திரன் : ஒரு வழக்கறிஞர்! இளமையானவர்! அன்றிரவு மோட்டார் சைக்கிளில் சென்னை கிண்டி அருகே பயணஞ் செய்து கொண்டிருந்தபோது, நடந்தது விபத்து!
- அள்ளிப் போட்டுக்கொண்டு, அப்போலோ மருத்துவமனைக்குச் சென்றார்கள், ரவிச்சந்திரனை.
- ஏற்கெனவே, மூளைச் சாவு, (Brain Dead) பிழைத்து, எழுவதற்கும், பிறகு வாழ்வதற்கும் வாய்ப்புகள் இல்லாத நிலை.
- ரவிச்சந்திரனின் மனைவியைக் கேட்டார்கள், நிலைமையை எடுத்துச் சொல்லி!

“அப்படி ஒன்று செய்ய முடியும்னா தாராளமாகச் செய்யலாம்” என்றாள் அந்த இளம் மனைவி.

- என்ன செய்தார்கள் என நீனைக்கின்றீர்கள்? 4 ஆப்ரேஷன் தியேட்டர்கள் ரெடியாக்கப்பட்டன, ஐந்தாவது தியேட்டரில் ரவிச்சந்திரன்.
- 12 மணி நேரமளவிற்கு வரிசையாக நடவடிக்கைகள். முதலாவதாக, ரவிச்சந்திரனின் இரண்டு கண்களும் எடுக்கப்பட்டு, ஓரிசா, ஆந்திரா மாநிலங்களைச் சேர்ந்த நடுத்தர வயதான இருவருக்கு தலா ஒரு கண் எனப் பொருத்தப்பட்டது.
- இரண்டாவதாக - ரவிச்சந்திரனின் சிறுநீரகங்கள் சுசிலா, கோவிந்தசாமி என இருவருக்கு வழங்கப்பட்டன.
- மூன்றாவதாக, ரவிச்சந்திரனின் இதயம், 44 வயதான குப்தா என்பவருக்குப் பொருத்தப்பட்டது!
- நான்காவதாக - ரவிச்சந்திரனின் கல்லீரல் ஏகாம்பரம் என்பவருக்குத் தரப்பட்டது.

இவ்வாறாக, “மூளைச் சாவு” ஏற்பட்டபோது மட்டுமே உறுப்புதானம் செய்யலாம் என்கிறது, 1994 - இந்திய அரசின் சட்டம்.

### காரணம்

- சாதாரண சாவு என்னும்போது, வேண்டுமென்றே ஒரு நோயாளி சாகடிக்கப்பட்டு, உறுப்புகள் அபகரிக்கப்பட வாய்ப்புகள் உண்டு.
- அத்தகைய ‘மூளைச் சாவு’ ஏற்பட்டிருக்கும்போது, இதயம் தொடர்ந்து துடித்துக்கொண்டிருக்கும். அந்த வகையில் முழுச் சாவு இல்லா நிலை !
- மேற்கண்ட விதத்தில், “சாவிலும்” - “மூளைச்சாவு” என்பது முதலிலும், “முழுச்சாவு” என்பது பிறகுமாக நிகழ்வதை 1968-ஆம் ஆண்டில்தான் மருத்துவ நிபுணர்கள் கண்டுகொண்டார்கள். ஹார்வர்டு பல்கலைக் கழகத்தில் !

அதாவது, விபத்திலோ, மூளைப் பாதிப்பாலோ, மூளைக் காயத்தாலோ மூளைச் சாவு அடைந்தபிறகு, உணர்வு நிலை இல்லாது போகிறது. மீண்டும் உணர்வு பெற எவ்வித வாய்ப்பும் இல்லாத நிலை. ஆனால், இதயம் துடித்துக் கொண்டிருக்கிறது. இரத்தம் உடலில் சுழற்சி பெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது.





## உறுப்பு தானம் பற்றி மதங்களின் நலைப்பாடுகள்

- **புத்த மதம்**

உறுப்பு தானத்தைத் தனி நபரின் மனச்சான்றுக்கு விட்டு விடுகிறது. அதே சமயத்தில், உடல் உறுப்பு தானத்தை பரிவிரக்கத்தின் உச்சமாகக் கணிக்கிறது.

- **இந்து மத இதிகாசங்கள்**

மனித உடலுறுப்புகளை மற்றவர்களின் நலன்களுக்காகத் தந்து உதவியதாக எடுத்துரைக்கிறது. இன்றைய விஞ்ஞான வளர்ச்சி இல்லாத காலத்திலேயே இத்தகைய “கொடுத்தலை” இதிகாசங்கள் பேசியிருப்பதே பெருமைக்குரியது.

- **இஸ்லாம்**

மதத்தைப் பொறுத்தமட்டில், மனித வாழ்வைப் பாதுகாத்துப் பேணுவதே முதன்மையான சிறப்பாக இருக்கும்போது, உறுப்பு தானம் மூலம் இதனை நிறைவேற்றுவதை வரவேற்கிறது.

- **யூத மதப் பிரிவுகள் அனைத்துமே,**

உறுப்புதானத்தை முழுமையாக ஆதரிக்கின்றன. உறுப்புதானம் மூலம் மற்றவரின் வாழ்வைக் காப்பாற்ற முடியும் பட்சத்தில், உறுப்புதானம் செய்வது கடமையும் கட்டாயமும் என்கின்றன.

- **லூத்தரன் திருச்சபை**

1984-இலேயே இதற்கான தீர்மானம் இப்படியாக நிறைவேற்றி யுள்ளது.

“கையொப்பமிட்ட உறுப்பு தான அட்டையினைப் பயன்படுத்து வதன் மூலம் இந்தப் பணியினை முடுக்கிவிடலாம். குடும்பத்தைப் பொறுத்தமட்டிலும், சட்டரீதியாக இதற்கான முனைப்புகளை மேற்கொள்ள திருச்சபையினர் முன்வரவும்!”

- **ஏழாம் நாள் திருவருகைத் திருச்சபையினர்**

மாற்று உறுப்புக்கான மருத்துவமனைகளையே நடத்துகின்றார்கள். உறுப்புதானத்தை மிகவும் பிரபலப்படுத்துகின்றார்கள்.

- **திருமுழுக்குத் திருச்சபையினர்**

அன்புச் சேவையின் சிறப்பு அங்கமாக உறுப்புதானத்தைப் பரிந்துரைக்கின்றார்கள்.



● **எபிஸ்கோபல் திருச்சபையினரின்**

1982-ஆம் ஆண்டிலேயே வழங்கப்பட்ட அறிக்கையினைப் பாருங்கள்: “நாம் நிறைவாழ்வு பெறுவதற்காக தமது வாழ்வையே அர்ப்பணமாக்கிய இயேசுவின் நாமத்தில் அனைத்துக் கிறித்தவர்களையும் உறுப்பு தானம், இரத்த தானம் செய்ய அழைக்கின்றோம்.”

● **கிரேக்க ஆதித்திருச்சபையின்**

நிலைப்பாட்டின்படி “மனித வாழ்வை வளமைப்படுத்த உறுப்பு தானம் பயன்படுத்தப்படுவதை எதிர்ப்பதற்கில்லை.”

● **கத்தோலிக்க திருச்சபையின்படி,**

உறுப்புதானம் பற்றிய விவாதம் 1954-இல் ஆரம்பமானது:

அ) 1954-இல் இரண்டு சிறுநீரகங்களும் ஒருவருக்கு செயலற்றுப் போகையில் வாழும் மற்றவரிடமிருந்து சிறுநீரகம் ஒன்றினைத் தானம் பெற மருத்துவம் முயற்சிகளை மேற்கொண்டது. அப்போது...

ஆ) இறையியலாளர்கள் இந்நிலை குறித்து இரண்டுபட்டார்கள்:

● **ஒரு சாராரின்படி,**

எதிர்கால நல்வாழ்வுக்கு பங்கம் விளைவிக்க சாத்தியமிருக்கிறது. ஆகவே, தனது உடலிலிருந்து பாதிக்கப்பட்ட உறுப்பை அகற்றலாமே தவிர, நல்ல உறுப்பினை அகற்றுவது சரியல்ல...!

● **மற்றொரு சாராரின்படி,**

“நான் உங்களை அன்பு செய்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவர் ஒருவரை அன்பு செய்யுங்கள்...” என்னும் இயேசுவின் வார்த்தைகளுக்கும் வாழ்க்கைக்கும் சாட்சியாக வாழ அழைக்கப்பட்டிருக்கும் நாம், மற்றவர்களின் நல்வாழ்வுக்கான அன்பின் வெளிப்பாடாக, வாழும்போது தானஞ்செய்யக் கூடிய ஒரு சிறுநீரகத்தைத் தரலாம்...!

இ) இத்தகைய விவாதத்திற்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்து அன்றைய **திருத்தந்தை 12-ஆம் பத்திநாதர்** செய்த அறிவிப்பு :

● வாழும்போதே செய்யக்கூடிய தானத்தையும் கத்தோலிக்கத் திருச்சபை ஏற்றுக்கொள்கிறது (உதாரணமாக, பெற்றிருக்கும் இரண்டு சிறுநீரகங்களில் ஒன்று). அது மட்டுமல்ல, அதனை ஊக்குவிக்கிறது.



- அப்படி தானம் செய்யும்போது, கீழ்க்கண்ட நான்கு நிபந்தனைகளை, நிறைவேற்றியதாக அமையவேண்டும் என்கிறார் திருத்தந்தை.

- 1) தானம் பெறுவோரின் நலனுக்கு ஏற்றதாக தானம் செய்பவரின் நிலை அமைய வேண்டும்.
- 2) எடுக்கப்படும் உறுப்பினரால் தானம் செய்பவரின் உடலின் நலன்கள் அதிகமாக பாதிக்காததாக அமைய வேண்டும்.
- 3) தானம் செய்வதால் திருப்தியும் மனநிறைவும் தானம் செய்பவருக்குக் கிடைக்கும் வகையாக இருக்கவேண்டும்.
- 4) மேற்கண்டவற்றிற்கு முன்பாகவே, தானம் செய்பவரின் முழுச் சம்மதமும், முழு அனுமதியும் இருக்க வேண்டும். அதாவது ஒரு சுதந்திரத்துடன் அவர் முடிவு செய்வதாக அமைந்து, தானம் தரப்பட்டதாகவும் பெறப்பட்டதாகவும் இருப்பது மிக மிக அவசியம்.

#### ● இதன் தொடர்ச்சியாக

இறந்தபின் உறுப்புகளைத் தானம் செய்வது குறித்து திருத்தந்தை புனிதர் இரண்டாம் ஜான் பவுல் அவர்களின் அறிவிப்பும் இதோ :

- சகேரதர அன்பின் நிலைப்பாடாகவும், தராள, தீயகத்தின் செயல்பாடாகவும் அமையும் உறுப்புகளைத்தைக் கத்தேரல்க்கத் திருச்சபை ஆதர்த்து; வரவேற்கிறது.
- அறநெறிக்கு ஏற்றவகையில், உறுப்புகளை அமைத்த வேண்டும் என வலியுறுத்துகிறது.

- 29-ஆகஸ்ட் 2000 அன்று கிறிஸ்து ஜெயந்தி பெரு விழாவினைக் கொண்டாடிக் கொண்டிருக்கையில், திருத்தந்தை புனிதர் இரண்டாம் ஜான் பவுல் மேலும் கூறியதாவது :

- உறுப்பு மறந்துச் சிக்கச்சுகள், தவீன மருத்துவ ஆய்வுகின் வெற்றியாகும். இதுவும் இறைவனின் கௌரவமாகும்.
- உறுப்பு தானம் வணிகமாதிரியே கண்காணிக்கப்பட வேண்டும், தடைத்து!
- மன்த வர்த்துக்கும் - அதுவும் - திறைவர்த்துக்கான தேடலும், தேள்வும் இன்றைய வின்னான மருத்துவ ஆய்வுகின் மையமாக அமைய வேண்டும்.



## 1994 இந்திய சட்டம்

- மனித உறுப்பு மாற்றுச்சட்டம் - 1994 (THOA : Transplantation of Human Organs Act 1994) என்பது இந்திய மத்திய அரசால் நிறைவேற்றப்பட்டது.
- இந்த சட்டம் வந்த 1994 முதல் 2003 வரையுள்ள 10 ஆண்டுகளில் உறுப்பு தானம் செய்தவர்கள் 450 மட்டுமே. உறுப்பு தானம் ஒப்புதலில் கையொப்பமிட்டவர்களில் இவர்கள் 18 %
- அதன்படி, உறுப்பு தானமாக மட்டுமே அமையலாம். உறுப்பு வணிகம் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது. அப்படி வணிகமாக்கு பவர்களுக்கு 2 முதல் 7 ஆண்டு கடுங்காவல் தண்டனையும், ரூ.10,000/- முதல் ரூ. 20,000/- வரை அபராதமும் தரலாம்.

- 2000-ஜூலை 30 அன்று, இந்தியாவிலேயே ஈசல் மருந்து ஆப்சேசனில் வரலு வற்ற மூதல் சிறுவன்: சஞ்சய். வயது : இரண்டு. உயர் : கரஞ்சிபுரம்.
- சஞ்சய்க்கு, அவனது தந்தை கந்தசரய்யே தமது ஈசலில் ஒரு பகுதியை (25 வீலுக்கரடு) தரனமரகத் தந்தார். வெட்டியெடுக்கப்பட்ட ஈசல் மீண்டும் வளர்த்துவிடும்.
- இதே பேரல சஞ்சய்க்குப் பெருத்தப்படும் சிறுபகுதி ஈசல் தரனடைவில் தேவையான அளவுக்கு வளர்ச்சி அடைத்துவிடும். பிறத்தது மூதலே தேய்வாய்ப்பட்டிருந்த சஞ்சய், பிறப்பது அடுத்து எனக் கணக்கிடப்பட்டது ஒரு கட்டத்தில்! ஆனாலும், இன்று நல்ல குணத்துடன்...!

## ● தானம் செய்பவர்கள் மூன்று வகைப்படுவர்

01. நோயாளிக்கு உறவுக்காரரான வாழும் உறுப்புதானர் :  
அதாவது : இல்லறத் துணைவர் / துணைவி, மகன், மகள், தந்தை, தாய், சகோதரர், சகோதரி.  
இவர் 18 வயதுக்கு மேலே இருக்கும் பட்சத்தில் சிறப்பு அனுமதி எதுவுமில்லாது தானம் செய்யலாம்.
02. நோயாளிக்கு உறவுக்காரரில்லாத, வாழும் உறுப்புதானர்:  
இவர்கள் நோயாளியுடன் உறவு இல்லாவிட்டாலும் ஏதோ தொடர்பு உடையவராக இருக்கவேண்டும். உதாரணமாக, நோயாளிக்காக வேலை செய்தவராக இருக்கலாம். நோயாளியின் அன்பைப் பெற்றவராக இருக்கலாம்.



இவர்கள் 18 வயதுக்கு மேலே இருந்தாலும் மாநில அரசின் “அனுமதி வழங்கும் ஆணையத்திடமிருந்து” ஒப்புதல் பெற்றிருக்க வேண்டும்.

இந்த ஆணையம், தானம் செய்பவரையும் தானம் பெறுபவரையும் சந்தித்து, விசாரணை செய்தே அனுமதி வழங்கும்.

விசாரணையின்போது, உறுப்பு விற்கப்படவில்லை என உறுதி செய்துகொள்ளும்.

**03. இறந்த பிறகு (மூளைச் சாவுக்குப் பிறகு) உறுப்புகளைத் தானம் செய்பவர் :**

அதற்கான, ஒப்புதலில் கையொப்பமிடுவர். மூளைச்சாவிலிருந்து, முழுமையாக சாதாரண சாவு நிகழும்போது, எந்தெந்த உறுப்புகளை எடுத்துக்கொள்ள முடியும் என்பது மருத்துவர்களைப் பொறுத்தது.

**“இறந்த உடல்கள்”  
“செத்தக் கொழுந்தான் நீக்ககறவி”**

- அதன்படி, கண்விழிகள், சிறுநீரகங்கள், இதயம், நுரையீரல், ஈரல், கணையம், தோல், வலும்பு மஜ்ஜை, வலும்பு, மத்திய காதுப் பகுதி, தொடர்பு செய்யும் திசுக்கள், இறந்த நாளங்கள்... எனப் பட்டியல் நீளுகிறது.
- அதுவும், மருத்துவ விஞ்ஞானம் வளர வளர, மாற்றக்கூடிய உறுப்புகளும் கூடுகின்றன.

மேலும், உறுப்புகளின் பாதுகாப்பு காலமும், முக்கியமானது :

● இதயம்	: 6 மணி நேரம்
● கல்லீரல்	: 24 மணி நேரம்
● சிறுநீரகம்	: 72 மணி நேரம்
● நுரையீரல்	: உடனே!

- இறந்த பின், உறுப்புகளை எடுத்த பிறகு, எந்தவிதப் பாதிப்பும் தெரியாதபடி, உடலைப் பண்படுத்தித் தருவார்கள் - அடக்கத் திற்கோ மேலும் முழு உடல் தானத்திற்கோ! ஆகவே உடல் சிதைக்கப்பட்டுவிடுமோ... விகாரப்படுத்தப்பட்டுவிடுமோ... என்பதனைக் குறித்துத் தயக்கம் தேவையில்லை!
- இறந்த பிறகு, உறுப்பு தானம் செய்வோர் பட்டியலில் இந்தியாவில் முதலிடம் வகிப்பது : - **தமிழ்நாடு!** - கீழ்க்கண்ட விழுக்காட்டின்



அளவிற்கு உறுப்பு தானம் செய்கிறது தமிழகம் என்பது பெருமைப்பட வேண்டியது...!



- சிறுநீரக தானம் : 53 %
- இதய தானம் : 44%
- ஈரல் தானம் : 58 %
- நுரையீரல் தானம் : 100 %

### உறுப்பு தானம் செய்யவேண்டியது...!

- முழுச் சுதந்திரத்துடன் உறுப்பு தான முடிவு செய்யப்படும், முதலில்!
- தம் குடும்பத்தாருடன் நெருங்கிய உற்றார் உறவினர்களுடன் கலந்து பேசிடும்.
- உறுப்பு தான ஒப்புதலில் கையொப்பமிட்டு தமது விருப்பத்தைப் பதிவு செய்வது அடுத்தக் கட்டமாகும். இன்றைய முறைக்கு ரூபாய் 20/- மதிப்புள்ள பத்திரத்தில் எழுதிட வேண்டும்.
- பத்திரத்தில் இரு பகுதிகள் அமையலாம் :
  - (1) உறுப்பு தானம் செய்ய முன்வந்துள்ளதைப் பற்றியது (2) இறந்த பிறகு, பத்திரத்தின்படி தான ஏற்பாடுகளைச் செய்யும் அதிகாரம் பற்றியது. அதாவது, யார் இந்த உயிலின்படி தான ஏற்பாடுகளை நிறைவேற்றுவார் என்பதைப் பற்றியது.
- அந்த ஒப்புதலில் இரண்டு சாட்சிகளின் கையொப்பம் இருக்க வேண்டும். அதில் ஒரு சாட்சியானவர், தானம் செய்ய விரும்புவோரின் நெருங்கிய குடும்ப அங்கத்தினராக இருப்பது தேவையாகிறது. ஏனெனில், இறந்த பிறகு, குடும்பத்தினரின் இசைவுடன் தானே, உறுப்புதானம் செய்ய இயலும்.
- ஒப்பந்தத்தின் அடையாள அட்டையினை தானம் செய்தவர் தம்முடன் எப்போதும் வைத்திருப்பது அவசியமாகிறது. ஏனெனில், திடீரென்றோ, விபத்திலோ, இறப்பு வரும்போது அருகிலுள்ள வெருக்கும் “இவர் உறுப்புதானம்” என்பது தெரிய வேண்டும். அதன்படி, “யாரை உடனடியாக அணுகவேண்டும்” என்பதும் தெரிய வேண்டும்.



### உறுப்பு தானர் அடையாள அட்டை

- பெயர் :
- பிறந்த தேதி :
- இறத்தப் பிரிவு :
- விலாசம் :
- தொலைபேசி :
- என் இறப்பின்போது, என் அனைத்து உறுப்புகளையும் அல்லது கீழ்க்கண்ட உறுப்புகளைத் தானம் செய்யப்பட, முழு மனதோடு அனுமதி வழங்குகின்றேன்.

என் விழிகள் My corneas	என் சிறுநீரகம் Kidneys	இதயம் Heart	நுரையீரல் Lungs	கல்லீரல் Liver	கணையம் Pancreas
---------------------------	---------------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------------------

தேதி : கையொப்பம்

சாட்சிகள் : 1. பெயர் : 2. பெயர் :  
 தொலைபேசி : தொலைபேசி :  
 விலாசம் : விலாசம் :  
 கையொப்பம் : கையொப்பம் :

### உறுப்பு தான தொட்புக்கு ...

- டாக்டர் அமலோற்பவநாதன்  
 தமிழ்நாடு உறுப்புத் தான ஒருங்கிணைப்பாளர் : 98410 60598  
 amalroj@gmail.com  
 165-A, டவர் ப்ளாக் 1, ஆறாம் மாடி (எலும்பு வாங்கி அருகில்),  
 அரசினர் இராஜீவ் காந்தி மருத்துவ கல்லூரி - மருத்துவமனை,  
 பூங்கா நகர், சென்னை - 600 003 (சென்ட்ரல் இரயில் நிலையம்)  
 தொலைபேசி : 044-2530 5638  
 Fax : 044-2536 3141  
 organtransplant@gmail.com
- Live Well - Leave Well Society, எண் 6, ஆர்.பி.ஐ. காலனி  
 ஆனந்த நகர், பெங்களூர் - 560 024
- MOHAN FOUNDATION, தபால் பெட்டி எண்: 7155  
 A-81, அண்ணா நகர், சென்னை - 600 102  
 (தொலைபேசி : 26207000, 26263372)
- மாவட்டந்தோறும் உள்ள அரசு மருத்துவமனைகள்



## உடல் தரணம் : வரலாற்றின் ஊற்றாக...!

- உடலடக்கம் தேவையல்லவென்று, மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கென உடலையே தரணம் செய்யத் தயாரா?
  - அதற்கான உய்ஸ் கையாடப்படுவதற்கு நற்கருணை ஆண்டே தயாரான ஆண்டு என்பது தீஜத்தலுப் தீஜமரும!

- ஏனெனில் “மண்ணிலிருந்து வந்தாய் மண்ணுக்கே திரும்புவாய்”

என்னும் இறை வசனத்திற்குப் பொருள்கள் பல உண்டு. மண்ணுடன் மக்கிப்போவோம் என்பது ஓர் அர்த்தம். ஆனால், அதிலும் சிறப்பான பொருள் என்னவென்றால்...

- விண்ணுக்குரியதாய் வாழ்கின்றபோது மண்ணுக்கே மரியாதையுடன் திரும்புவோம்.
  - இன்னொரு விதத்தில், சொல்ல வேண்டுமாயின் “விண்ணிலிருந்து வந்தாய் விண்ணுக்கே திரும்புவாய்.”

ஏனெனில் மண்ணையும் விண்ணையும் படைத்தவர் ஒருவரே. அவர் இரண்டிலும் இணைந்திருக்கின்றார். பிரசன்மொகியிருக்கிறார். இரண்டிலும் அவர்! இரண்டுக்கும் ஒரு சேர சொந்தக்காரர் அவர்!

- அவரிலே ஊற்று எடுத்து வந்திருக்கும் நாம், அவரிலே தாம் உச்சம் ஏற்கின்றோம்.
- இறைவன் சார்பாக, நல்ல கருணைச் செயலே நல் தனிமனித வரலாற்றின் உச்சமாக அமைய வேண்டும்.



● அதுவே, உடல் தானம்!

● அதாவது, மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காகவும், மானிட வாழ்வின் முன்னேற்றத்திற்காகவும், விஞ்ஞான முதிர்ச்சிக்காகவும், உடலையே தானம் செய்வதாக உடன்படிக்கை செய்துகொள்வது; உயில் எழுதுவது.

● மருத்துவக் கல்லூரிகள், ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள், நோய்த் தடுப்பு ஆய்வகங்கள்... போன்றவைகளுக்குத் தானமாக இறந்தபிறகு உடலைத் தருவதாக உயில் எழுதி வைப்பது.

மரணம் என்றால் அழிவு என்கின்றாய்,  
அது நிறைவு என்பதனை நீ கவனித்ததில்லையா...?  
ஒரு ராகம் நிறைவடையும் போது  
நின்று போகிறதல்லவா...?

- அப்துல் ரகுமான்

**உடல்தானம் வகைகள்**

உடல்தானம் இரண்டு வகைப்படும் :

01. உறுப்புகளைத் தானம் செய்த பிறகு, மீதமுள்ள உடலினை மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்வது.
02. உறுப்புத்தானம் என்றில்லாமல், முழு உடலினையே மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்வது.

“மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காகத் தமது இறப்புக்குப் பின் உடலை அடக்கம் செய்யாமல் தன்னாடிவந்துடன் தானம் செய்ய முன்வருவதை கத்தோலிக்கத் திருச்சபை அனுமதிக்கிறது.

வியாபாரக் கண்ணோட்டில்லாது தானே முன்வந்து இறப்புக்கு முன்னதாக அத்தகைய உடல் தானம் ஒப்புத்தத்தல் கையொப்பப்படுவதைத் திருச்சபை வரவேற்கிறது...!

- திருத்தந்தை 12ஆம் பத்திநாதர்  
( 10.06.1956 )

**உடல் தானம் செய்யவேண்டியதெல்லாம்...**

- எந்தவித வற்புறுத்தலுமின்றி, நிறைவான உரிமையுடனும், மனச் சுதந்திரத்திடனும் உடல் தானம் முதலில் முடிவு செய்யப்படும்.



- இதனைக் குறித்து, குடும்பத்தினருடனும் நெருங்கிய உறவினர் களுடனும் மற்றும் நண்பர்களுடனும் கலந்தாலோசிக்கட்டும். அவர்களின் இசைவும் இன்றியமையாதது. ஏனெனில் இறந்த பிறகு, அவர்களே நிறைவேற்றுவார்கள். உடல்தானரின் விருப்பத்தை!
- உறுப்புதானர் செய்வது போலவே, உடல்தான உயில் எழுதி கையொப்பமிட்டட்டும். இன்றைய முறைக்கு 20 ரூபாய் மதிப்புள்ள பத்திரத்தில் எழுதிட வேண்டும். இதனை “வாழ்வு உயில்” (LIVING WILL) என அழைப்பர்.
- அந்த உயிலில், தாம் இறந்த பிறகு, தமது உடலைத் தானம் செய்யப்பட வேண்டிய மருத்துவ ஆராய்ச்சி மையத்துடன் தொடர்புகொண்டு, ஆவன செய்யும் பொறுப்பும், அதிகாரமும் யாருக்குத் தரப்பட்டுள்ளது... என்பதற்கான விவரங்கள் இருக்க வேண்டும்.
- வாழ்வு உயிலில், உடல் தானம் செய்வோரின் நெருங்கிய குடும்ப அங்கத்தினர் ஒருவர் உட்பட மொத்தமாக இரண்டு சாட்சிகளின் கையொப்பம் இருக்க வேண்டும்.
- உயிலின் அடையாள அட்டையினை தானம் செய்பவர் தம்முடன் எப்போதும் வைத்திருப்பது அவசியமாகிறது.
- ஏனெனில், விபத்திலோ, எதிர்பாரா சூழலிலோ, எதிர்பாரா இடத்திலோ இறப்பு நிகழும்போது, அருகிலுள்ள வவருக்கும் “இவர் உடல் தானர்” என்பது தெரியவர வேண்டும். உடல் தானம் செய்யப்பட வேண்டிய மையத்திற்கு எடுத்துச்சொல்லும் பொறுப்பும் அதிகாரமும் பெற்றவரைத் தொடர்புகொள்ள அடையாள அட்டை துணை செய்யும்.

### வெங்கடேசு - சீனிவாசு

25 வயது நிரம்பிய வெங்கடேசு உறுப்பு தானம் - உடல் தானம் செய்ய விரும்பினார் (ஹைதராபாத்தில்). 10 வயது முதல் தசை - மூட்டு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட இளைஞர். அவரின் தாயார் சுஜாதா, நீதி மன்றங்களில் விண்ணப்பித்தும், மூளைச் சாவு இல்லாத காரணத்தால், தானம் மறுக்கப்பட்டது. அந்நிலையில் 2004-டிசம்பர் 17 காலை வெங்கடேஷ் இறந்தவுடன் கண்கள் மட்டும் தானம் செய்யப்பட்டன.

இதனை அறிந்த, மற்றோர் இளைஞர் சீனிவாசு (வயது 35; கரீம் நகர், ஆந்திரா) அதே நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட நிலையில், தமது உடலைத் தானம் செய்ய ஒப்புதல் எழுதினார். தன்னையும் வெங்கடேசையும் பாதித்த நோய்க்கு மருந்து கண்டுபிடிக்கும் ஆராய்ச்சிக்காக அர்ப்பணம் செய்தார்.



### அடையாள அட்டையின் விவரம்

#### உடல் தாளர் அடையாள அட்டை

பெயர் : பால் :  
பிறந்த தேதி :  
விலாசம் :

தொலைபேசி :

- நான் இறப்பின், என் உடலை அடக்கமோ, தகனமோ செய்யப்படாமல், மருத்து ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்துள்ளேன்.
- இதற்குப் பொறுப்பாளரின் பெயரும், விலாசமும், அலை/தொலைபேசியும்

.....  
.....  
.....

தேதி : கையொப்பம்

- பொறுப்பாளரின் கையொப்பம் :
- சாட்சிகளின் கையொப்பமும் 1.  
2.

விலாசமும்  
அலை / தொலைபேசி எண்களும் :

“அன்பிலார் எல்லாம் தமக்குரியர் அன்புடையார்  
என்பும் உரியர் பிறர்க்கு” (குறள்-72)

#### உடல் தாள தொடர்புக்கு ...

- அரசு மருத்துவக் கல்லூரிகளும்  
அவைகளுடன் இணைந்துள்ள மருத்துவமனைகளும்
- மருத்துவமனை குரூப்புகளின் மருத்துவ ஆராய்ச்சி மனைகளும்
- டாக்டர் அமலோற்பவநாதன், சென்னை : 98410 605982
- டாக்டர் மல்லிகேசன்  
இராமச்சந்திரா மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம் : 98408 47652



## அடுத்தவருக்கு அள்ளித் தர...!

- ஒரு நாள் என் வாழ்வு முற்றுப்பெறும் - அப்போது  
என் உடலை “சடலம்” என்று சொல்ல மறுத்திடு..!  
“வாழ்வின் ஊற்று” என அழைத்திடு..!
  - ஏனெனில்,  
ஒவ்வொரு என் உறுப்பையும் உடனே எடுத்து,  
அடுத்தவருக்கு அள்ளித் தந்திடு! - அவர்களின்  
நிறைவான நலமிகு வாழ்வுக்கு என்னை  
முழுமையாய் வழங்கிடு..!
- வாழ்வில் வருத்தங்களை மட்டுமே  
வாடிக்கையாகப் பெற்றிருந்த ஒருவருக்கு  
**என் இருதயத்தைத் தானமாகத் தந்துவிடு..!**
  - சூரியனின் உதயத்தையும்,  
குழந்தையின் முகத்தையும், பெண்ணின்  
கண்களையும் கண்டேயிராதவர்களுக்கு  
**என் கண்களைத் தானமாகத் தந்துவிடு..!**
- சாலை விபத்தில் சிக்கி, வாகனத்தின் கீழே நசுங்கிய  
இளம் சமுதாயத்தின் ஒருவருக்கு  
**என் சிரத்தத்தைத் தானமாகத் தந்துவிடு..!**
  - ஆயுட்காலத்தை நீட்டிட, வாராவாரம்  
இயந்திரத்தைச் சார்ந்திருப்பவருக்கு  
**என் சிறுநீரகத்தைத் தானமாகத் தந்துவிடு..!**



- உடல் ஊனமுற்றுள்ள சிறார் ஒருவர்  
எழுந்து நடக்கும் வண்ணமாக  
**என் ஒவ்வொரு எலும்பு, தசை, நரம்புகளைத் தந்துவிடு..!**
  - சன்னைலை எதிர்த்து வீசும்  
மலைச் சாரலின் ஓலியைக் கேட்கத் துடிக்கும்  
இதுவரை காது கேளாத சிறுவனுக்கும்
- பறக்கும் வெளவால் சப்தத்தைக் கேட்ட மாத்திரத்தில்  
குரலெழுப்பத் துடிக்கும்,  
இதுவரை வாய் பேசாத சிறுமிக்கும்
  - **என் மூளையையும்**  
**என் செல்களையும் தானமாகத் தந்துவிடு...!**
- மீதமுள்ள என்னுடையதை எரித்து,  
அந்தச் சாம்பலைக் காற்றிலே கலந்துவிடு - அதனால்  
மலர்கள் வளரட்டும்..!
  - எதையாவது அடக்கம் செய்யவேண்டுமென்ற  
கட்டாயமிருப்பின்,  
**என் குறைகளையும், தயக்கங்களையும்**  
**அடக்கம் செய்துவிடு...!**
- **என் பாவங்களைத் தந்துவிடு - சாத்தானுக்கு!**  
**என் ஆத்மாவைத் தந்துவிடு - இறைவனுக்கு !**
  - உன்னிடம் நான் வேண்டிக்கொள்ளும்  
மேற்கண்டவற்றை, தவறாது நீ செய்துவிடு...!  
ஏனென்றால்,  
**அப்போது நான் திறந்தும் வாழ்வேன்...! - மேலும்,**  
**தொடர்ந்தும் நான் வாழ்ந்தீடுவேன்**  
**என்றென்றும்..!**

( இராபர்ட் என். டெஸ்ட் வார்த்தைகளைத் தழுவினது )



## தானங்கள் எதற்காலம் : எனது கனவுகள் – முனைப்புகள்

தான இயக்கத்திற்கான எதிர்காலம் பற்றிய எனது கனவுகள் :

நனவாக்க நான் வாழும் பகுதியில் எனது முனைப்புகள் :



## LIFE... PASS IT ON

when my life has stopped  
do not call this my "DEATH BED"  
but call it my "BED OF LIFE"  
and let my body be used by others  
to lead fuller lives:

- Give my HEART to a person whose own heart has caused nothing but endless days of pain.
- Give my EYES to a person who has never seen a sunrise, a baby's face love in the eyes of a woman.
- Give my BLOOD to a teenager who has been pulled from the wreckage of his car, so that he might live to see his grandchildren play.
- Give my KIDNEYS to one depends on a machine to exist from week to week.
- Take my BONES, every MUSCLE, every FIBRE and every NERVE from my body to find a way to make a crippled child walk.
- Explore every corner of my BRAIN, take my CELLS and let them grow so that a speechless girl will shout at the dash of a bat and a deaf boy will hear the sound of rain against his window.
- BURN what is left of me and scatter the ASHES to the wind to help the flowers grow.
- If you must BURY something, let it be my FAULTS.
- Give my SINS to the DEVIL,  
and give my SOUL to GOD!
- If you do what all I have asked about,  
then I WILL LIVE... FOREVER!

- Robert N. Test