

தானம்



மனிதர்களாக
மனிதர்களை வாழ வைக்கும்
மாண்புமிகு தானங்கள் பலவகை

ஜெரி

(jerrysj1@gmail.com)

வாழ்வது ஒருமுறை... வாழ்த்தட்கும் தலைமுறை...!

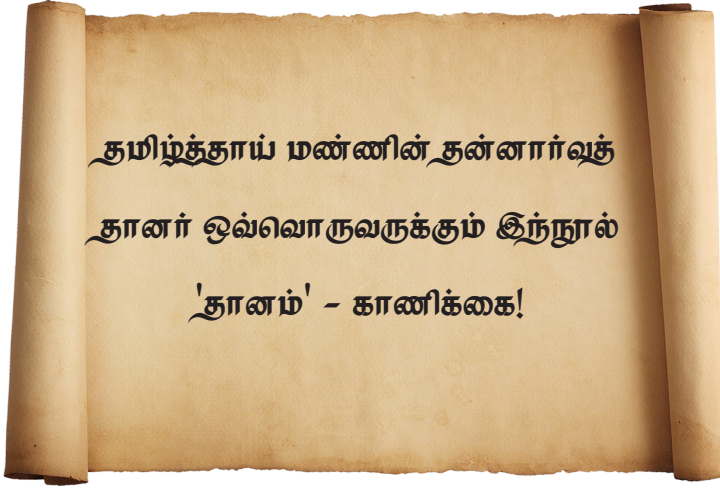
மென்மலும் விவரங்களுக்கு:

www.dhanam.org

தானம் - இயக்கம்

25-மாதா சர்ச் சாலை, சென்னை - 600 028

தானம் பதிவு எண் : 181 : 2009, சென்னை



தமிழ்த்தாய் மண்ணின் தன்னார்வுத்
தானர் ஒவ்வொருவருக்கும் இந்நூல்
'தானம்' - காணிக்கை!

© Jerry

First Edition	:	October 2005	(3000 Copies)
Second Edition	:	February 2006	(3000 Copies)
Third Edition	:	March 2007	(5000 Copies)
Fourth Edition	:	August 2009	(5000 Copies)
Fifth Edition	:	January 2012	(5000 Copies)
Sixth Edition	:	March 2015	(5000 Copies)
Seventh Edition	:	July 2018	(5000 Copies)
Eighth Edition	:	August 2023	(6000 Copies)

நூல் கிடைக்குமிடம்

நன்கொடை : ரூ 15

வைகறை புதிப்பகம்

9, மெயின் ரோடு

திண்டிக்குல் - 624 001

தொலைபேசி: 0451 - 2430 464

84898-57600



தானங்கள்...

பக்கம்

01.	ஔரத்த தானம் வாழ்வின் ஊற்றாக...!	04
02.	கணி தானம் வண்ணங்களின் ஊற்றாக...!	09
03.	எலுமீபு தானம் வலிமையின் ஊற்றாக...!	11
04.	தோல் தானம் வனப்பின் ஊற்றாக...!	13
05.	தொப்பிளிகொடி தானம் வல்லமையின் ஊற்றாக...!	14
06.	உறுப்பி தானம் வளமையின் ஊற்றாக...!	16
07.	உடல் தானம் வரலாற்றின் ஊற்றாக...!	22



இரத்த தானம்: வாழ்வின் ஊற்றாக

- » “உங்களுக்காகச் சிந்தியட்ட என் இரத்தம்” என்று இயேசு சொல்லி, செய்ததை நாமும் செய்வது! இறைமகன் இயேசுவின் இமயதானம் இரத்த தானமென்றால், அதனைத் தானங்களிலே தலையானது... எனச் சொல்லித்தான் தெரிய வேண்டுமென்பதில்லை!
- » இரத்த தானத்திற்கு ஓர் அலாதியான சிறப்பு நிச்சயம் உண்டு! ஏனெனில்...
- » சாதி, மத, வேதமின்றி, அனைவரையும் அரவணைக்கும் வாழ்வின் ஊற்று இந்த இரத்தம்! சிவப்பு நிறமும் அனைத்து மனிதர்களுக்கும் பொதுவானது! எந்த மதத்தவர், எந்தப் பாலினர், எந்தச் சாதியினர் எனக் கணக்கில் கொள்ளாது, இரத்த தானம் செய்யப்படுகிறது. பெறப்படுகிறது. தரப்படுகிறது!
- » இரத்தத்திலுள்ள சிவப்பு அணுக்கள், பிராண வாயுவை நுரையீரலிலிருந்து எடுத்துவந்து, உடலின் பல்வேறு பகுதிகளுக்கும் சக்தி கிடைக்கச் செய்கிறது.
- » வெள்ளை அணுக்கள் நம் உடலைப் பல்வேறு நோய்க் கிருமிகளிலிருந்து காத்து, நலமுடன் வாழ உதவுகிறது. மேலும் உடல் கழிவுகளை வெளியேற்றுவதிலும், இரத்தம் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றது. ஆக, இரத்தமே மனிதருக்கு உயிர் நாடியாகும்.
- » அதிக காலம் இரத்தத்தைச் சேமித்து வைக்க முடியாது. இருப்பிலே வைத்திருக்க முடியாது. ஆகவே, இரத்த தானத்தைத் தொடர்ந்து ஊக்குவிக்க வேண்டியதாகிறது.

இரத்த தானத்தின் அவசியம்

- » பிரசவ காலங்களில் இரத்தம் பலருக்குத் தேவைப்படுகிறது.
- » விபத்துகளில் சிக்கும்போது இரத்த இழப்பு ஏற்படுகிறது.
- » பெரிய அறுவைச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளும்போதும்
- » தீக்காயம் அடைந்தவர்களுக்கும்,
- » இரத்தச் சோகை அதிகம் உள்ளவர்களுக்கும்,
- » தாசீமியா நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும்
- » இரத்தப் புற்றுநோய் தாக்கியவர்களுக்கும்,
- » உயிர்காக்கும் மருந்தாக இரத்தம் தேவைப்படுகின்றது.

யார் இரத்த தானம் செய்யலாம்?

- » 18 முதல் 65 வயது வரையுள்ளவர்கள் இரத்த தானம் செய்யலாம்.
- » நிறைவான சுகத்துடன் இருக்கும்பட்சத்தில், 75 வயது வரை இரத்த தானம் செய்ய அனுமதிக்கின்றன உலகின் பல நாடுகள்!
- » நம் ஒவ்வொருவருடைய உடலிலும் ஏறக்குறைய 5 லிட்டர் இரத்தம் உள்ளது. இதில், இரத்த தானத்தின்போது எடுக்கப்படும் இரத்தம் அதிகபட்சமாக 350 மில்லி லிட்டர் மட்டுமே.
- » இரத்த தானம் செய்பவரின் எடை, குறைந்தபட்சம் 45 கிலோ.
- » ஹீமோகுளோபின் அளவு 12.5 கிராம் இருக்க வேண்டும்.
- » இரத்த அழுத்தம் இயல்பாக இருக்க வேண்டும்.
- » ஆண்கள் 3 மாதங்களுக்கு ஒரு முறையும், பெண்கள் 4 மாதங்களுக்கு ஒரு முறையும் தாராளமாக இரத்த தானம் செய்யலாம்.
- » இரத்த தானம் செய்ய 15 நிமிடங்கள் மட்டுமே தேவை. தானம் செய்த 30 நிமிடங்களுக்குப் பிறகு வழக்கம்போல் அன்றாட வேலைகளை மேற்கொள்ளலாம்.
- » மேலும், இரத்த தானம் செய்த தினம், குடிநீரை சற்று அதிகமாகவே அருந்துவது நலமாகும்.

இரத்த தானம் தவிர்க்க வேண்டிய நேரங்கள்

- » பெண்கள் மாதவிடாய் ஏற்பட்டுள்ள வாரம்.
- » கருவுற்றிருக்கும் போதும், தாய்ப்பால் ஊட்டும் போதும்.
- » பெரிய அறுவைச் சிகிச்சை செய்த 6 மாதங்களுக்கும், சிறிய அறுவைச் சிகிச்சை செய்த 3 மாதங்களுக்கும்.
- » மலேரியா நோய் சிகிச்சைபெற்ற 3 மாதங்கள் வரை.
- » மஞ்சள் காமாலை சிகிச்சை பெற்ற 12 மாதங்கள் வரை .
- » சர்க்கரை அளவு கட்டுப்பாட்டில் இல்லாதவர்கள்.
- » நுரையீரல் நோய் உள்ளவர்கள்.
- » ஹைபடைடீஸ் பி.சி. வைரஸ் தாக்குதலுக்கு உள்ளானோர்.
- » பால்வினை நோய், எயிட்ஸ் நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்
- » உறுப்பு மாற்றுச் சிகிச்சை மேற்கொண்டவர்கள்

இரத்தப் பரிசோதனைகள்

- » அனுபவமிக்க மருத்துவர்களால், முறைப்படி பரிசோதனை செய்யப்பட்ட பிறகே, நம் இரத்தம் தானமாகப் பெறப்படும். அவ்வகையில், இரத்தப்

பரிசோதனைகளின் முடிவுகளும், தானம் செய்யும்போது நமக்குக் கிடைக்கின்றன. இது ஒரு "போனஸ்" அனுசூலம்... என்பது உற்சாகமூட்டும் விவரமாகும்.

இரத்த தானத்திற்கான விசீக்திர வரலாறு

- » 1667, ஜூன் 15 அன்று, பிரான்சு மருத்துவர் ஜான் பாப்டிஸ்ட் டெனிஸ், ஆட்டு இரத்தத்தைக் காய்ச்சலால் வாடிய 15 வயதுள்ள சிறுவனுக்குச் செலுத்தினார். கொடிய காய்ச்சலிலிருந்து அவன் பிழைத்தான். ஆனால், தொடர்ந்து நிகழ்த்திய மிருக இரத்த தானம் வெற்றியாக அமையாது போகவே, தடை செய்யப்பட்டது.
- » 1818 - செப்டம்பரில், இங்கிலாந்து மருத்துவர் ஜேம்ஸ் பவுண்டெல், தான் கண்டுபிடித்த "ஊசி" மூலம் மனித இரத்தத்தை எடுத்து, நோயாளிக்குச் செலுத்தினார். முயற்சி வெற்றியானாலும், நோயாளி இறந்தார். எனினும், மனித இரத்த தானம் இதன் மூலமாக முறையானது.
- » 1825 ஆம் ஆண்டு, இங்கிலாந்து மருத்துவர் டயூள்டே, இரத்த நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த ஒரு பெண்ணுக்கு 14 அவுன்சு இரத்தம் தந்து சுகம் தந்தார்.
- » 1911-ஆம் ஆண்டு, வியன்னாவைச் சேர்ந்த கார்ல் லாண்ட்ஸ்டினைர் இரத்த குருப்புகளைக் கண்டுபிடித்தார்.
- » 1914, நவம்பர் 14 அன்று, அர்ஜென்டினாவைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் அஹோடே என்பவரால், இரத்தம் உறைந்து போகாதிருக்கும் முறையினைக் கண்டுபிடித்து, இரத்தத்தை நோயாளிக்குச் செலுத்தி வெற்றி கண்டார்.
- » 1917 இல், அமெரிக்க மருத்துவர் ஆஸ்வால்டு இராபர்ட்சன் என்பவர் கண்ணாடி ஜாடிகளில் குளுக்கோசுடன் இரத்தத்தைச் சேமிக்கும் முறையைக் கண்டுபிடித்தார்.
- » 1921-இல்தான், இங்கிலாந்து நூலகர் ஆலிவர் என்பவரின் முயற்சியால், ஆங்கிலேய செஞ்சிலுவைச் சங்கத்தைச் சார்ந்த 4 தன்னார்வத் தொண்டர்களின் இரத்த தானம், இலண்டன் அரசு கல்லூரி மருத்துவமனைகளில் சேமிக்கப்பட்டது. இதுவே வரலாற்றில் முதல் இரத்த வாங்கி எனலாம். இதில் முதல் இரத்த தானர் ஒரு பெண். பெயர் லின்செட் என்ற செவிலியர்.

**ஆண்டொன்றுக்கு,
இந்தியாவில் தேவை : 200,00,000 யூனிட்டு இரத்தம்
கிடைப்பது : 130,00,000 யூனிட்டு இரத்தம்**

இரத்த நான விவரங்கள்

- » இரத்தத்தில் உள்ள வொருட்கள் யாவை?
- » இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்கள், இரத்த வெள்ளை அணுக்கள், பிளேட்டல்டுகள் என மூன்று வகையான அணுக்கள் உள்ளன. இவை மூன்றும் எலும்புகளுக்கு நடுவில் வெற்றிடத்தைச் சுற்றியுள்ள எலும்பு மஜ்ஜையில் உற்பத்தியாகிறது. இவை தவிர, திரவ நிலையில் "பிளாஸ்மா" என்ற பொருளும் உள்ளது.
- » உடலில் இரத்தம் பயணம் செய்யும்போது எடுத்துச் செல்வதென்ன?
- » எல்லா திசுக்களுக்கும் ஆற்றலை எடுத்துச் செல்லும் முக்கியப் பணியை இரத்தம் செய்கிறது. கொழுப்புச் சத்து, மாவுச்சத்து, புரதம், தாதுப்பொருட்கள் வடிவத்தில் ஆற்றலை அது எடுத்துச் செல்கிறது. மேலும், தலைவலி, கால்வலி... என வரும்போது, நிவாரணம் கிடைப்பதற்காக மாத்திரை சாப்பிட்டவுடன், மருந்துப் பொருட்களை வலி உள்ள இடத்துக்கு எடுத்துச் செல்வதும் இரத்தம்தான்!
- » இரத்தத்தைச் சிறுநீரகங்கள் எவ்வளவு சுத்திகரிப்புச் செய்கின்றன?
- » 24 மணி நேரத்தில் சுழற்சி முறையில் 1,700 லிட்டர் இரத்தத்தைச் சிறுநீரகங்கள் சுத்திகரிப்புச் செய்கின்றன.

இரத்தத்தில் எந்தவை வகைகள் உள்ளன?

- » இரத்தத்தில் 'A', 'B', 'AB', 'O' என நான்கு முக்கிய வகைகள் உள்ளன. ஒவ்வொரு வகையிலும் "பாசிட்ஷ்," "நெகட்டிவ்" என இரு விதங்கள் உள்ளன. ஒவ்வொரு வகையிலும் 95 விழுக்காட்டினர் "பாசிட்ஷ்" ஆகவும், 0.5 விழுக்காட்டினர் மட்டுமே "நெகட்டிவ்" ஆகவும் அமைவர்.
- » நம் நாட்டைப் பொறுத்தமட்டில், மேற்கண்ட இரத்த வகையினர்களின் விழுக்காடு இங்ஙனம் அமைகிறது:

A		B		AB		O	
31%	7	8	2	2	1	40	9
பாசிட்ஷ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்ஷ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்ஷ்	நெகட்டிவ்	பாசிட்ஷ்	நெகட்டிவ்

“பாசிட்ஷ்” - “நெகட்டிவ்” என எதை அடிப்படையில் இரத்தக் காரணி பிரிக்கப்படுகிறது?

- » ரிசஸ் என்னும் ஒருவகை குரங்கின் இரத்தச் சிவப்பணுக்களில் “ஆர் எச்”-ஆன்டிஜன் என்னும் ஒருவகை காரணி உள்ளது.

- » மனிதர்களின் இரத்தத்தில் இதுபோன்ற "ஆர் எச்"-காரணி இருந்தால், "ஆர் எச் பாசிட்டிவ்" என்றும், இல்லாவிட்டால், - "ஆர் எச் - நெகட்டிவ்" என்றும் பிரிக்கப்படுகிறது.
- » இந்தியாவில் 81 விழுக்காட்டினரே "ஆர் எச்" பாசிட்டிவ் வகை இரத்தக் காரணிதான். மற்ற 19 விழுக்காட்டினரே "ஆர் எச் - நெகட்டிவ்."

"சுய இரத்த தானம்" என்றால் என்ன?

- » ஒருவரது இரத்தத்தை இரத்த வங்கியில் சேமித்து வைத்து, அவருக்கே அறுவைச் சிகிச்சையின்போது மீண்டும் செலுத்தும் முறைக்கு, சுய இரத்த தானம் என்று பெயர். அவசரமில்லாத சில அறுவைச் சிகிச்சைகளுக்கு, இச்சுய இரத்த தான முறை மிகவும் உதவும். மேலும், இது பாதுகாப்பானது. ஏனெனில் மற்றவரின் இரத்தத்தினால் வரும் பிரச்சினைகள், சுய இரத்த தான முறையில் வருவதற்கு வாய்ப்பு இல்லை.

கறித்தவர்களை உருவாக்குவதை,
பைரிஷ் நறுத்திக் கொஷ்ஷ்ட்டும்,
இந்ஷக்களை உருவாக்குவதை,
கீதை நறுத்திக் கொஷ்ஷ்ட்டும்,
முகம்மதியர்களை உருவாக்குவதை,
குர்-ஆஷ் நறுத்திக் கொஷ்ஷ்ட்டும்.

இவைமெல்லாம் சேர்ந்து,
இனி மனித ரோகத்தை வளர்க்கவும்,
மனித உரிமைகளை நிலைநாட்டவும்,
உருவாக்கவையும் மறைவாந்து வடிவங்கவும்
உற்சாகப்படுத்தவும் முன் வாட்டும்....!

**இரத்த தானம் செய்யீவாம் - நவறாஜ்
வாழ்வைப் பகிர்ந்து கொளீவாம் - தொடர்ந்து...!**

02

கண் தானம்: வண்ணங்களின் ஊற்றாக

- இறந்த பின்னும்

இயற்கையை இரசிக்க விருப்பமா?

- மடிந்த பிறகும்

மண்ணை நேசிக்க விருப்பமா?

- கண்களை மூடிய பிறகும்

வாழும் இருவரின் கண்களை திறக்க விருப்பமா?

- » கண் தானம் செய்வோம் - இறந்த பிறகு கண்களை வழங்க முடிவு செய்து, அதற்கான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பம் இடுவோம் - இப்போதே!
- » கண் தானம் கொடுக்க வயதோ, ஆண்-பெண் பேதமோ, இல்லை எதுவும்.
- » கண் நோயால் அவதிப்பட்டவரின் கண்களையும் பயன்படுத்த முடியும். அதனால், எந்தத் தொல்லையும் இல்லை. கண்ணாடி அணிந்தவர்கள், காட்ராக்ட் புரை உள்ளவர்கள், கண்புரை அறுவைச் சிகிச்சை செய்தவர்கள் என எல்லாருமே கண்தானம் செய்யலாம்.
- » விபத்து, இதய நோய், மூப்பு, சர்க்கரை வியாதி, காய்ச்சல... என இறப்புக்கு, எது காரணமாக இருந்தாலும், கண்கள் தானம் செய்யலாம்.
- » தானமாக ஒப்பந்தம் செய்யப்படும் கண்கள், அவர்களின் வாழ்நாளுக்குப் பின்னர்தான் எடுத்துக்கொள்ளப்படும்.

கண் தானம் ஏன்?

- » பழுதாயிருக்கும் நிறமலி இழைமத்தை அகற்றிவிட்டு, வேறொரு நிறமலி இழைமத்தைப் பொருத்துவதற்கு, நிறமலி இழைமங்கள் வேண்டும். அதற்காகத்தான் “கண் தானம்” வேண்டப்படுகிறது. பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

கண் தானம் செமியூம் பாணி

- » தானம் கொடுப்பவரின் இறப்புக்குப் பிறகு, 6 மணி நேரத்துக்குள் கண்கள் எடுக்கப்பட வேண்டியுள்ளதால், இறந்தவுடனேயே அருகிலுள்ள கண் மருத்துவமனைக்கோ அல்லது கண் வங்கிக்கோ தெரியப்படுத்தவும்.

- » கண்கள் தூசியற்றதாகவும், தூய்மையானதாகவும் இருக்க, இறந்தவரின் கண்களை மூடி வைக்கவும். ஈரமான பஞ்சினை கண்களின்மேல் வைக்கவும். மின் விசிறிகளை நிறுத்திவிடவும்.
- » இறந்தவரை கண் வாங்கிக்கு எடுத்துச் செல்லத் தேவையில்லை. தகவல் தெரிவித்தால் போதும், இல்லத்திற்கே வருவார்கள்.
- » அகற்றப்பட்ட இடத்தில் ஏற்படும் குழியைச் செயற்கை விழி (பிளாஸ்டிக் கண்) பொருத்துவதன் மூலம் சரிசெய்து, இமைகளைத் தைத்து விடுவதால், முக அமைப்பில் மாற்றங்கள் எதுவும் ஏற்படாதவாறு கவனம் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. ஆக, கண்களை எடுப்பதால், முகத்தில் எந்தவிதக் குறையோ, மாற்றமோ இருக்காது.
- » கண்கள் எடுக்கும் பணிக்கு பத்து நிமிட நேரமே போதுமானது.

கண்தானம் தவிர்க்க...!

- » மஞ்சள் காமாலை, எயிட்ஸ், நச்சுக் காய்ச்சல், வெறிநாயக்கடி, பால்வினை நோய் கோளாறுகள், இரத்தப் புற்றுநோய்கள் போன்ற காரணங்களால் இறந்தவர்களின் கண்களைப் பயன்படுத்த முடியாது.

கண்தான விண்ணப்பம்

பெயர் :

நிரந்தர விலாசம் : பால் : பிறப்பு தேதி:

என்னுடைய கண்களை இறந்தபின், தானமளிக்க விரும்புகின்றேன். இந்த விவரத்தை என்னுடைய குடும்பத்தினர், உறவினருக்குத் தெரியப்படுத்தி விட்டேன்.

தேதி : கையொப்பம்

சாட்சிகளின் பெயரும், விலாசமும், அலைபேசி எண்ணும்:

01. கையொப்பம்

02. கையொப்பம்

கண்தானம் யாருக்கு?

- » அரசின் மேலும் மருத்துவத்தின் முடிவுப்படி, தானமாகப் பெறப்படும் இரண்டு கண்களில் நிறமிலி இழைமகளை, இரண்டு கண்களிலும் நிறமிலி பார்வையல்லாத இரண்டு நபர்களுக்கு, ஒருநிறமிலி இழைம வீதம் பொருத்தப்படும். அருகிலுள்ள கண் வாங்கியை அணுகவும் - மேலும் விவரங்களுக்கு...!



எலும்பு தானம்: வலிமையின் ஊற்றாக

- » இரத்தத்திற்கு அடுத்தபடியாக, எலும்புத் திசுக்களே அதிக அளவில் மாற்றுச் சிகிச்சையாக வழங்கப்படுகின்றன.
- » இந்தியாவைப் பொறுத்தமட்டில், இச்சிகிச்சைகள் ஆரம்பக் கட்டத்தில் உள்ளன. விரைவில் வளர வாய்ப்புகள் உருவாக ஆரம்பித்துள்ளன. சென்னை சென்ட்ரல் இரயில் நிலையத்திற்கு எதிரே உள்ள தமிழக அரசின் பொது மருத்துவமனையில் எலும்பு வங்கியானது, 2005 ஆம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவில் முதல் எலும்பு வங்கி இது!

எலும்பு தானத்திற்கு சூடு வரலாறு

- » 1682 - ஆண்டில், இரஷ்ய திருச்சபையின் பதிவேட்டின் மூலம், சிதையுண்ட இராணுவ வீரர் ஒருவரின் மண்டை ஓட்டினைச் சரிசெய்ய, நாய் ஒன்றின் மண்டை ஓட்டின் எலும்பு, வெற்றிகரமாக ஜோல் வான் மீகாரன் என்பவரால் பொருத்தப் பட்டதாக அறிகின்றோம்.
- » 1881 - ஆண்டில், கிளாஸ்கோவில், வில்லியம் மக்வென் என்னும் மருத்துவ விஞ்ஞானியால், மூன்று வயது குழந்தைக்கு எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சை தரப்பட்டது. இதுவே நவீன எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைக்கு முக்கியமான அடித்தளமாக அமைந்ததாக, மருத்துவ உலகு கணிக்கிறது.
- » 1908 - ஆண்டில், லிக்சர் என்பவரால், 25 தொடர் எலும்பு மாற்றுச் சிகிச்சைகள் நடத்தப்பட்டன.
- » 1937 - இக்காலக்கட்டத்தில், “புஷ்-வில்சன்” என்னும் மருத்துவர்களால், நியூயார்க்கில் 10-20 டிகிரி (C) இல், எலும்பு சேமிக்கப்படும் முறை உருவாக்கப்பட்டது.
- » 1952 - ஆண்டில், செக்கோஸ்லோவெகியா நாட்டில், மருத்துவர் ஸ்டோல்ப் கிலின் என்பவரால், “எலும்பு திசுக்கள் வங்கி” முதன் முதலாக ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- » 1956 - ஆண்டில், நியூயார்க்கில் ஹால்பி என்னும் எலும்பு மருத்துவ விஞ்ஞானியால், “முதல் எலும்பு வங்கி” ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

எலும்பு தானாகி தேவை - ஏன்?

- » அறுவைச் சிகிச்சைகள் சிலவற்றின்போது, நோயற்ற எலும்புகளை மாற்ற வேண்டி வரும், மேலும், சிதைந்தோ, தேய்ந்தோ போன எலும்புகளை மாற்ற வேண்டி வரும்.
- » உதாரணமாக, ஸ்பைனல் குறைகளைச் சரிசெய்யும்போதும், இடுப்பு எலும்பு அறுவைச் சிகிச்சைகள் போதும், எலும்புகள் சிதையும், அவைகளைத் தக்க விதத்தில், மாற்றம் செய்ய வேண்டி வரும்.
- » எனினும், தானர்களின் எலும்புகளை உள்வாங்கிய பிறகே, நோயாளியின் எலும்பு வளரும். மேலும், தானம் செய்யப்பட்ட எலும்பினைத் தனது எலும்பால், தேவைக்கேற்ப மாற்றிக்கொள்ளும்.

எலும்பு தானத்திற்கு முன் மேற்கொள்ள வேண்டியவை

- » கீழ்க்கண்ட நோய் உள்ளவர்கள் எலும்பு தானம் செய்ய இயலாது:
- » அ) எயிட்ஸ் அல்லது எச்.ஐ.வி. கிருமியுடையோர்.
- » அ) ஹைபடைடீஸ்-பி அல்லது சி-வைரஸ் தாக்குதலுக்கு உள்ளானோர்.

தானர்களின் தகுதிகள்

- » 01. இயற்கையான இறப்புக்குப் பின், வயது 15 முதல் 50 வரை, நீண்ட, பெரிய எலும்புகளைத் தானஞ்செய்யலாம்.
- » 02. வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும்போதும், இறந்தவர்களின் உடலில் இருந்தும், எலும்பு தானம் செய்யலாம்.
- » 03. வாழ்ந்து கொண்டிருப்பவரின் எலும்பு, தூய்மை செய்யப்பட்டு, தயாரான அறுவைச் சிகிச்சை அறையினில் தக்க முறையில் எடுக்கப்படுகிறது.
- » 04. சில அறுவைச் சிகிச்சை சமயங்களில், நோயாளியின் எலும்புகள் அகற்றப்பட வேண்டி வரலாம். அவைகளைத் தேவையான மற்றவர்களுக்குத் தானம் செய்யலாம்.
- » 05. யாரும் கோராத வகையில் இறந்தவரின் உடல், மருத்துவ மனையில் இருக்கும் பட்சத்தில், தக்க பராமரிப்புடன் 48 மணி நேரங்களுக்குப் பிறகு, எலும்புதானம் மேற்கொள்ளப்படலாம். இதற்கு முன்னதாக, காவல்துறை, மருத்துவ அதிகாரிகள்... போன்றோரின் இசைவு பெற்றிருப்பதும் தேவை என்கிறது இது குறித்த அரசின் வழிமுறைகள்!

மேலும் விவரங்களுக்கு, அருகிலுள்ள அரசு மற்றும் சிறப்பு மருத்துவ மனைகளிலுள்ள எலும்பு வங்கியை அணுகவும்.

04

தோல் தானம்: வனப்பின் ஊற்றாக

- » உடலுக்கு முதல் ஆடையாக, நமக்கு அமைவது தோல்: நமது அடிப்படைத் தேவையாகிய “உடை” என தோலினை பரம் பொருளையும் படைத்த பரமனே நமக்கு வழங்கியிருக்கின்றார்.
- » உடலின் முதல் ஆடையாகும் தோலினையும் தானம் செய்யலாம்...! இந்த அளவிற்கு இன்று மருத்துவ விஞ்ஞானம் வளர்ந்துள்ளது!

தோல் தானம் : விவரங்கள்

- » சிதைந்த தோல் பகுதியை மாற்றிவிட, இதுவரை பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் நோயாளியின் உடலின் மற்ற பகுதியிலிருந்து, தோல் எடுத்து சரி செய்வார்கள். பொதுவாக, தொடை பகுதியிலிருந்து தோல் பகுதியிலை எடுத்து ஒட்டுவார்கள்.
- » இதனை செய்ய இயலாதவிடத்து, பிளாஸ்டிக் சர்ஜரி செய்யும் வகையில், மாற்றுத் தோல் மாதிரி சிதைந்த பகுதியில் இணைத்துச் சரி செய்வார்கள்.
- » இவைகளைக் கடந்து “தோல் தானங்கள்” எனப் புது முயற்சிகள் நிகழ ஆரம்பமாகி விட்டன.

தோல் தான வகைகள்

- » தோல் திசுத்துறை, தோல் தானத்தை மூன்று வகையாக அணுகி, ஆய்வுகளும், முடிவுகளும் மேற்கொண்டிருக்கிறது: தோல் கிராட்டினோ சைட், மேலாமோ சைட், பைபரோ ப்ளாசட்
- » மேற்கண்ட வகையின் வாயிலாக “புளோரி பொடன்ஸ்” முறையில் தோல் திசுக்கள் தானமாக எடுக்கப்படுகின்றன.

தோல் தானம் செய்வோர்:

- » அருகிலிருக்கும் அரசு மருத்துவமனை, சிறப்பு மருத்துவமனைகளிலுள்ள தோல் வங்கியில் பெயரினைப் பதிவு செய்யவும். இறப்புக்குப்பின் வங்கியினைச் சார்ந்தவர்களே இல்லத்திற்கு வந்து தோலினைத் தானமாக எடுத்துச்செல்வார்கள். ஏறக்குறைய 30 நிமிடமே ஆகும்
- » தோலினை எடுத்த இடங்களில் தக்கதோர் அமிலத்தால் பூசுதல் தந்து, அழகுபடுத்திடுவார்கள்.

05

தொப்புள்கொடி தானம்:

வனப்பின் ஊற்றாக

- » அற்புதமானது, பிறக்கும் குழந்தை மட்டும் அல்ல, குழந்தையுடன் இணைந்து வரக்கூடியதும் தான். அதாவது தொப்புள்கொடி!
- » பிரசவ வேலை முடிந்தது என்று வெட்டி, குப்பைத் தொட்டியில் வீசப்பட்ட தொப்புள் கொடிகள், நம் உயிர் காக்கும் சக்தியாக விளங்கப் போகிறதென்றால், பாருங்களேன்!
- » கருவுற்ற ஒரு தாய்க்கும், அவளுடைய குழந்தைக்கும் இடையே உள்ள முக்கிய பந்தமே, தொப்புள் கொடிதான், அந்தத் தொப்புள் கொடியில் உள்ள ஸ்டெம் செல்கள், நீண்ட ஆயுளுடன் கூடிய ஆரோக்கிய வாழ்வை வழங்கக் கூடியவை! இத்தகைய மருத்துவ அதிசயமாக வளர்ந்துள்ளது, ஸ்டெம் செல் என்ற பயோ டெக் துறை!
- » விபத்தில் நசுங்கிப்போன மூளை, செயலிழந்துபோன உடல், கெட்டுப்போன இதயம்... என்று பல பிரச்சினைகளுக்கும் பூரண தீர்வு இல்லாமல், சாவதான் வழி என்ற நிலைதான் இதுவரை இருந்து வந்தது. இனி இல்லை...! எப்படி?
- » மரங்கள், செடிகள், தாவரங்களின் ஏதாவது ஒரு பகுதி வெட்டப்பட்டால், மீண்டும் தழைத்து வளர்வது, சாதாரண விசயம்! இதற்கு இணையாக, “ஸ்டெம் செல்” என்ற ஓர் அதிசயமான மருத்துவ முறையைக் கண்டுபிடித்துள்ளது இன்றைய மருத்துவ உலகம்!
- » பாதிக்கப்பட்ட மூளை, இந்தச் சிகிச்சை மூலம் மீண்டும் துளிர்க்கும். பாதிக்கப்பட்ட உடல் பாகங்கள் மீண்டும் செயல்படத் துவங்கும். துண்டிக்கப்பட்ட விரல்கள் வளரும். கெட்டுப்போன இதயத்தின் தசைகள் மீண்டும் பலமாகி, நோயின் பிடியிலிருந்து மீண்டு வரும். இது விஞ்ஞான வளர்ச்சி...!
- » சேதமான உடல் பாகங்களுக்கு, மற்றவர்களிடமிருந்து பாகங்களை எடுத்துப் பொருத்துகின்றனர். சிறுநீரகம், கண்கள், கல்லீரல் போன்றவற்றை மாற்றி பல நோயாளிகளைக் காப்பாற்றுகின்றனர், ஆனால், இன்றையச் சூழலில் தேவை அதிகமாகிக் கொண்டே போவதால், போதுமான மாற்று உறுப்புகள் கிடைப்பதில்லை. இந்தப் பற்றாக்குறையைத் தீர்க்கும் அருமருந்தாக வந்து சேர்ந்திருக்கிறது, ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை.

- » இந்தச் செல்களால் இதய நோய்கள், சர்க்கரை வியாதி, லூகேமியா, அல்செய்மர், தண்டுவடக் காயங்கள், நெருப்புக் காயங்கள், ஆர்த்தரிட்டீஸ்... என்பன போன்ற தீவிரமான 77 நோய்களைக் குணப்படுத்த முடியும். இதற்கு மேலான நோய்களைக் குணப்படுத்த, ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன,
- » பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் இந்த ஸ்டெம் செல்லைப் பிரத்யேகமான முறையில் செலுத்துவார்கள். இந்தச் செல்கள் பாதிக்கப்பட்ட உடல் உறுப்புகளுடன் ஒட்டிக்கொண்டு உறுப்புக்கான செல்லைப்போல வளத் துவங்கும். இதனால் பழுதடைந்த பாகமானது, இந்தப் புதிய செல்களினால் மீண்டும் உருவாகிறது. இந்த ஸ்டெம் செல்களுக்கு உள்ள அலாதியான சிறப்பே, உறுப்புகளுக்குத் தக்க வகையால், தங்களை நிலை நிறுத்தி, மாற்றிக்கொண்டு வளர்வதாகும்.
- » இது தசை செல், இரத்த சிவப்பணு செல், மேலும் மூளை செல்லாக செயலாற்றக்கூடியது.
- » இந்த ஸ்டெம் செல்கள் அதிகமாகக் காணப்படும் இடம் கருப்பை. சில நாள் “கரு” விலும், தொப்புள் கொடி இரத்தத்திலும் அதிகமாக இருக்கிறது.
- » குழந்தை பிறந்தவுடன், அதன் தொப்புள் கொடியை தானம் செய்யும்போது, அதை முப்பது ஆண்டு காலம் வரை பாதுகாத்து வைத்திருக்க முடியும்.
- » குழந்தை வளரும்போது, உடம்பில் ஏதாவது கோளாறு என்றால், அதனுடைய தொப்புள் கொடியிலுள்ள ஸ்டெம் செல்லைப் பயன்படுத்தி, பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணலாம்.
- » பத்திரிகைச் செய்திகளின்படி, ஆசியா ஏற்கெனவே 10,000 தொப்புள்கொடிகளை, இந்தியா, பாங்காங், துபாய், சிங்கப்பூர் ஆகிய நாடுகளில் சேகரித்துள்ளதாகத் தெரிகிறது.
- » குப்பைக்குப் போய் யாருக்கும் பயனில்லாது போகிற தொப்புள் கொடி யாருக்கோ, எப்போதா பயன்பட்டுவிட்டுப் போகட்டுமே!
- » 77 நோய்களை எதிர்கொள்கக்கூடிய அளவிற்கு ஸ்டெம் செல் மருத்துவ ஆய்வுகள் இதுவரை வெற்றி பெற்றுள்ளன. எந்த நோயையும் சந்திக்கும் அளவிற்கு விஞ்ஞான வளர்ச்சியை இன்னும் 10-ஆண்டுகளில் காணக்கூடிய சாத்தியம் பிறந்துள்ளது.
- » மனிதனின் உடலில் உயிர் ஒட்டிக் கொண்டிருந்தால் போதும்...! எப்படிப்பட்ட வியாதியிலிருந்தும் அவரைக் காப்பாற்றிவிடும் நாள் தூரத்தில் இல்லை...!

**தொப்புள் கொடி தானத்தின் மூலம்
சமுதாயமே சகோதர சகோதரிகளாகும்
சாந்திரம் சமைத்தெடுக்கப்படும் அன்றோ...!**



உறுப்பு தானம்: வளமைக்கு ஊற்றாக

- மணீனோடு மணீனாக
மக்கிப் போவதைத் தவிரீக்கத் தயாரா...?
- மாயந்த பின்னும்
மக்களிலே உலாவரத் தயாரா...?
- முடிந்ததென முற்றுப்புள்ளி வைக்காது
உறுப்புகளுக்கு உயிர்ப்புத் தரத் தயாரா?

- » ஏனெனில்... இறந்த பிறகு நாமும், நமது உடலுறுப்புகளைப் பாகம் போட்டுப் பகிர்ந்து தர இயலும் இன்று, விஞ்ஞானமும், மருத்துவ வசதிகளும், வாய்ப்புகளும் நவீன உலகில் வெகுவாகவே வளர்ச்சி கண்டிருக்கின்றன.
- » அப்படியானால், நமது முன்னோர்களைவிடக் கொடுத்து வைத்தவர்கள் நாம், இந்த விதத்தில்...! விவரங்களைக் காணுங்களேன்:

முதல் கண்ட்தானம்	:	1905 ஆம் ஆண்டு
முதல் இரத்ததானம்	:	1918
முதல் சிறுநீரகத் தானம்	:	1954
முதல் இதயதானம்	:	1967

உறுப்பு தானம்: விவரங்கள்

- » யார் உறுப்பு தான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பம் இடலாம்?
- » அனைவருமே! இங்கு வயது, பால் வித்தியாசம் இல்லை. இறப்பு என்பது எங்கு, எப்போது வரும் என்பது இல்லையே, ஆகவே, மனம் பக்குவப்பட்ட எவருமே, உறுப்பு தானம் செய்ய முன்வரலாம்.
- » நோய்வாய்ப்பட்டவராக இருந்தாலும், உறுப்பு தானம் செய்யலாம்.
- » “மனித மாற்று உறுப்பு சட்டம்” என்பது 1994 இல் இந்திய அரசினால் நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. அதன்படி, “மூளைச்சாவு” அடைந்தவர்கள் தங்களின் உறுப்புகளைத் தானம் செய்யலாம். அதாவது:

- » அ) முன்னதாகவே அவர்கள் உறுப்புதான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிட்டு இருந்தால் அவர்களிடமிருந்து மாற்றம் செய்யக்கூடிய உறுப்புகளைத் தானமாக எடுத்துக்கொள்ளலாம்.
- » ஆ) முன்னதாகவே அவர்கள் உறுப்புதான ஒப்பந்தம் செய்யாதிருந்தாலும், மூளைச்சாவு ஏற்பட்ட பிறகு, அவரின் நெருங்கிய உறவினர்களின் முழு சம்மதத்துடனும், அனுமதியுடனும் உறுப்பு தானம் செய்ய வழியிடுண்டு.

காரணம்

- » “மூளைச்சாவு” ஏற்பட்டிருக்கும்போது, இதயம் தொடர்ந்து துடித்துக் கொண்டிருக்கும், அந்த வகையில் முழுச் சாவு இல்லா நிலை!
- » மேற்கண்ட விதத்தில், “சாவினும்” - “மூளைச்சாவு” என்பது முதலிலும், “முழுச்சாவு” என்பது பிறகுமாக நிகழ்வதை, 1968 ஆம் ஆண்டில்தான், மருத்துவ நிபுணர்கள் ஹார்வார்டு பல்கலைக்கழகத்தில் கண்டுகொண்டார்கள்!
- » அதாவது, விபத்திலோ, மூளைப் பாதிப்பாலோ, மூளைக் காயத்தாலோ, “மூளைச்சாவு” அடைந்த பிறகு, உணர்வு நிலை இல்லாது போகிறது, மீண்டும் உணர்வு பெற எவ்வித வாய்ப்பும் இல்லாத நிலை. ஆனால், இதயம் துடித்துக் கொண்டிருக்கிறது. இரத்தம் உடலில் சுழற்சிப் பெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. எனினும், உயிரை நீடிக்க ஆதரவுச் சாதனங்கள் தேவைப்படுகின்றன.

- ஒருநாள் என் வாழ்வு முற்றுப்பெறும் - அப்போது என் உடலை “சடலம்” என்று சொல்ல மறுத்திடு...!
“வாழ்வின் ஊற்று” என அழைத்திடு...!

- ஏனெனில்,
ஒவ்வொரு என் உறுப்பையும் உடனே எடுத்திடு
அடுத்தவருக்கு அள்ளித் தந்திடு - அவர்களின்.
நிறைவான நலயிடு வாழ்வுக்கு என்கை
முழுமையாக வழங்கிடு...!

- எதையாவது அடக்கம் செய்ய வேண்டுமென்ற கட்டாயமிருப்பின்,
என் குறைகளையும், தயக்கங்களையும் அடக்கம் செய்திடு!

- என் பாவங்களைத் தந்துவிடு - சாத்தானுக்கு!
என் ஆன்மாவைத் தந்துவிடு - ஆண்டவனுக்கு!
ஔறந்தும் வாழ்வேன் - மேலும்
தொடர்ந்தும் நான் வாழ்ந்திடுவேன் - என்றென்றும்...!

» **புத்தமதம்**

உறுப்பு தானத்தைத் தனி நபரின் மனச்சான்றுக்கு விட்டு விடுகிறது. அதே சமயத்தில், உடல் உறுப்பு தானத்தை, பரிவிரக்கத்தின் உச்சமாகக் கணிக்கிறது.

» **இந்து மத இத்காசங்கள்**

மனித உடலுறுப்புகளை, மற்றவர்களின் நலன்களுக்காகத் தந்து உதவியதாக எடுத்துரைக்கிறது.

» **இஸ்லாம்**

ஒரு மதத்தைப் பொறுத்தமட்டில், மனித வாழ்வைப் பாதுகாத்துப் பேணுவதே முதன்மையான சிறப்பாக இருக்கும் போது, உறுப்பு தானம் மூலம் இதனை நிறைவேற்றுவதை வரவேற்கிறது.

» **லூத்தரன் திருச்சபை**

1984-லேயே இதற்கான தீர்மானம் இப்படியாக நிறைவேற்றியுள்ளது: “கையொப்பமிட்ட உறுப்பு தான அட்டையினைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம், இந்தப் பணியினை முடுக்கிவிடலாம்.

» **ஐழாம் நாள் திருவருகைத் திருச்சபை**

மாற்று உறுப்புக்கான மருத்துவமனைகளையே நடத்துகின்றார்கள், உறுப்பு தானத்தை மிகவும் பிரபலப்படுத்துகின்றார்கள்.

» **திருமுழுக்குத் திருச்சபை**

அன்புச் சேவையின் சிறப்பு அங்கமாக உறுப்பு தானத்தைப் பரிந்துரைக்கின்றார்கள்.

» **எப்ச்கோபல் திருச்சபை**

”நாம் நிறைவாழ்வு பெறுவதற்காக தமது வாழ்வையே அர்ப்பணமாக்கிய இயேசுவின் நாமத்தில் அனைத்துக் கிறிஸ்தவர்களையும் உறுப்பு தானம், இரத்த தானம் செய்ய அழைக்கின்றோம்.” (1982)

» **கீரேக்க ஆதீத்திருச்சபை**

“மனித வாழ்வை வளமைப்படுத்த உறுப்பு தானம் பயன்படுத்தப்படுவதை எதிர்ப்பதற்கில்லை.”

» கத்தோலிக்கத் திருச்சபை

உறுப்பு தானம் பற்றிய விவாதம், 1954 இல் ஆரம்பமானது: 1954 இல் இரண்டு சிறுநீரகங்களும் ஒருவருக்குச் செயலற்றுப் போகையில், வாழும் மற்றவரிடமிருந்து சிறுநீரகம் ஒன்றினைத் தானம் பெற, மருத்துவம் முயற்சிகளை மேற்கொண்டது. அப்போது... இறையியலாளர்கள் இந்நிலை குறித்து இரண்டுப்பட்டார்கள்.

ஒரு சாராநிபடி: எதிர்கால நல்வாழ்வுக்கு பங்கம் விளைவிக்க சாத்தியமிருக்கிறது. ஆகவே, தனது உடலிலிருந்து பாதிக்கப்பட்ட உறுப்பை அகற்றலாமே தவிர, நல்ல உறுப்பினை அகற்றுவது சரியல்ல!

மற்றொரு சாராநிபடி: “நான் உங்களை அன்பு செய்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவர் ஒருவரை அன்பு செய்யுங்கள்...” என்னும் இயேசுவின் வார்த்தைகளுக்கும், வாழ்க்கைக்கும் சாட்சியாக வாழ அழைக்கப்பட்டிருக்கும் நாம், மற்றவர்களின் நல்வாழ்வுக்காக, அன்பின் வெளிப்பாடாக வாழும்போது தானம் செய்யக்கூடிய ஒரு சிறுநீரகத்தைத் தரலாம்...! இத்தகைய விவாதத்திற்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்து அன்றைய திருத்தந்தை 12-ஆம் பயஸ் செய்த அறிவிப்பு (10.06.1956) :

- » வாழும்போதே செய்யக்கூடிய தானத்தையும் கத்தோலிக்கத் திருச்சபை ஏற்றுக்கொள்கிறது. அப்படி தானம் செய்யும்போது கீழ்க்கண்ட நிபந்தனைகளை நிறைவேற்றியதாக அமைய வேண்டும் என்கிறார் திருத்தந்தை 12 -ஆம் பயஸ்.

1) எடுக்கப்படும் உறுப்பினால், தானம் செய்பவரின் உடலின் நலன்கள், பாதிக்காததாக அமைய வேண்டும்.

2) தானம் செய்பவரின் முழுச் சம்மதமும், முழு சுதந்திரமும் இருக்க வேண்டும்.

- » இதன் தொடர்ச்சியாக, திருத்தந்தை புனிதர் இரண்டாம் ஜான் பவுல் அவர்களின் அறிவிப்பும் இதோ:

» சகோதர அன்பின் நிலைப்பாடாகவும், தாராள, தியாகத்தின் செயல்பாடாகவும் அமையும் உறுப்புதானத்தைக் கத்தோலிக்கத் திருச்சபை ஆதரிக்கிறது, வரவேற்கிறது.

» அறநெறிக்கு ஏற்ற வகையில், உறுப்புதானம் அமைந்திட வேண்டும் என வலியுறுத்துகின்றது.

வீஞ்ஞானமும், மருத்துவமும் வளர வளர தானங்களின் பட்டியலும் வளர்கின்றது: தாய்ப்பால் தானம், முடி தானம், வீந்து-சீனை தானம், மாதவிலக்கு தானம், உடல் பகுதிகளின் தானம்... எனப் பல்வேறு தானங்கள் ஆராய்ச்சிகளின் வெற்றியாக பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

1994 இந்தியச் சட்டம்

- » மனித உறுப்பு மாற்றுச் சட்டம் - 1994 (THOA-Transplantation Human Organs Act-1994) என்பது மத்திய அரசால் நிறைவேற்றப்பட்டது.
- » அதன்படி, உறுப்பு “தானமாக மட்டுமே” அமையலாம். உறுப்பு “வியாபாரத் தடை” செய்யப்பட்டுள்ளது.

தானம் செய்பவர்கள் மூன்று வகைப்படுவர்

- » 01. நோயாளிக்கு உறவுக்காரரான வாழும் உறுப்புதானர்: அதாவது இல்லறத் துணைவர் / துணைவி, மகன், மகள், தந்தை, தாய், சகோதரர், சகோதரி, இவர்கள் 18 வயதுக்கு மேலே இருக்கும் பட்சத்தில், சிறப்பு அனுமதி எதுவுமில்லாது தானம் செய்யலாம்.
- » 02. நோயாளிக்கு உறவுக்காரரில்லாத, வாழும் உறுப்பு தானர்: இவர்கள் நோயாளியுடன் உறவு இல்லாவிட்டாலும், ஏதோ தொடர்பு உடையவராக இருக்க வேண்டும். நோயாளிக்காக வேலை செய்தவராக இருக்கலாம். இவர்கள் 18 வயதுக்கு மேலே இருந்தாலும், மாநில அரசின் “அனுமதி வழங்கும் ஆணையத்திடமிருந்து” ஒப்புதல் பெற்றிருக்க வேண்டும்.
- » இந்த ஆயையைத் தானம் செய்பவரையும், தானம் பெறுபவரையும் சந்தித்து, விசாரணை செய்தே அனுமதி வழங்கும். விசாரணையின்போது, உறுப்பு விற்கப்படவில்லை என உறுதி செய்துகொள்ளும்.
- » 03. திறந்த பிறகு (மூளைச் சாவுக்கும் பிறகு) உறுப்புகளைத் தானம் செய்பவர்:
 - » அதற்கான ஒப்புதலில் கையொழுப்பமிடுவர். மூளைச் சாவிலிருந்து முழுமையாக சாதாரண சாவு நிகழும்போது, எந்தெந்த உறுப்புகளை தானமாக எடுத்துக்கொள்ள முடியும் என்பது மருத்துவர்களைப் பொறுத்தது.

“இறந்தும் வாழ்நீங்கள்” “செத்தும் கொடுத்தான் சீதக்காத்”

- » அதன்படி, கண்விழிகள், சிறுநீரகங்கள், இதயம், நுரையீரல், ஈரல், கணையம், தோல், எலும்பு மஜ்ஜை, எலும்பு, மத்திய காதுப் பகுதி, தொடர்பு செய்யும் திசுக்கள், இரத்த நாளங்கள்... எனப் பட்டியல் நீள்கிறது.

இதயம் - 06 மணி நேரம்
கல்லீரல் - 24 மணி நேரம்
சிறுநீரகம் - 72 மணி நேரம்
நுரையீரல் - உடனே!

- » உறுப்புகளை எடுத்த பிறகு, எந்தவிதப் பாதிப்பும் தெரியாதபடி உடலைப் பண்படுத்தித் தருவார்கள், அடக்கத்திற்கோ மேலும் முழு உடல் தானத்திற்கோ! ஆகவே, உடல் சிதைக்கப்பட்டுவிடுமோ... விகாரப்படுத்தப்பட்டு விடுமோ... என்பதனைக் குறித்துத் தயக்கம் தேவையில்லை!

உறுப்பு தானர் செமிய வேண்டியது...!

- » முழுச் சுதந்திரத்துடன் உறுப்பு தான முடிவு செய்யப்படும், முதலில்!
- » தம் குடும்பத்தாருடனும், நெருங்கிய உற்றார் உறவினர்களுடனும் கலந்து பேசிடும்.
- » சுலபமான முறையாக பதிவு செய்வது. www.tnos.org என்னும் தமிழக அரசின் பதிவேட்டில் பதிவு செய்வது. Online-லேயே தான அடையாள அட்டையும் கிடைக்கும். மேலும் காண்க: www.transtn.tn.gov.in
- » ஒன்றிய அரசின் பதிவேட்டும் உள்ளது: www.notto.gov.in
- » அந்த ஒப்புதலில், இரண்டு சாட்சிகளின் கையொப்பம் இருக்க வேண்டும். அதில் ஒரு சாட்சியானவர் தானம் செய்ய விரும்புவோரின் நெருங்கிய குடும்ப அங்கத்தினராக இருப்பது தேவையாகிறது. ஏனெனில், இறந்த பிறகு குடும்பத்தினரின் இசைவுடன் தானே, உறுப்பு தானம் செய்ய இயலும்
- » ஒப்பந்தத்தின் அடையாள அட்டையினை தானம் செய்தவர் தம்முடன் எப்போதும் வைத்திருப்பது அவசியமாகிறது. ஏனெனில், திடீரென்றோ, விபத்திலோ, இறப்பு வரும்போது அருகிலுள்ள எவருக்கும் “இவர் உறுப்பு தானர்” என்பது தெரிய வேண்டும். அதன்படி, “யாரை உடனடியாக அணுக வேண்டும்?” என்பதும் தெரிய வேண்டும்.

உறுப்பு தானர் அடையாள அட்டை

பெயர் : பால் :

பிறந்த தேதி : இரத்தப் பிரிவு :

விலாசம் : அலைபேசி :

என் இறப்பின்போது, என் அனைத்து உறுப்புகளையும் அல்லது கீழ்க்கண்ட உறுப்புகளைத் தானம் செய்யப்பட, முழு மனதோடு அனுமதி வழங்குகின்றேன்.

என் விழிகள் Corneas	என் சிறுநீரகம் Kidneys	இதயம் Heart	நுரையீரல் Lungs	கல்லீரல் Liver	கணையம் Pancreas
------------------------	---------------------------	----------------	--------------------	-------------------	--------------------

தேதி : கையொப்பம் :

சாட்சிகள் : 1. பெயர் : 2. பெயர் :
அலைபேசி : அலைபேசி :
விலாசம் : விலாசம் :
கையொப்பம் : கையொப்பம் :



உடல் தானம்: வரலாற்றின் ஊற்றாக

- உடலடக்கம் தேவையில்கையென்று,
மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கென
உடலையே தானம் செய்யத் தயாரா?

- ஏனெனில் “மண்ணிலிருந்து வந்தாய்
மண்ணுக்கே திரும்புவாய்”

என்னும் இறை வசனத்திற்குப் பொருள்கள் பல உண்டு. மண்ணுடன் மக்கிப்போவோம் என்பது ஓர் அர்த்தம், ஆனால், அதிலும் சிறப்பான பொருள் என்னவென்றால்...

- » விண்ணுக்குரியதாய் வாழ்கின்றபோது,
மண்ணுக்கே மரியாதையுடன் திரும்புவோம்.
- » இன்னொரு விதத்தில் சொல்ல வேண்டுமாயின்,
“விண்ணிலிருந்து வந்தாய், விண்ணுக்கே திரும்புவாய்.”

ஏனெனில் மண்ணையும், விண்ணையும் படைத்தவர் ஒருவரே. அவர் இரண்டிலும் இணைந்திருக்கின்றார். பிரசன்னமாகியிருக்கிறார். இரண்டிலும் அவர்! இரண்டுக்கும் ஒருசேர சொந்தக்காரர் அவர்!

- » இறைவனிலே ஊற்று எடுத்து வந்திருக்கும் நாம், அவரிலே தாம் உச்சம் பெறுகின்றோம்.
- » இறைவன் சார்பாக, நல்ல கருணைச் செயலே நல் தனிமனித வரலாற்றின் உச்சமாக அமைய வேண்டும்.
- » அதுவே உடல் தானம்!
- » அதாவது, மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காகவும், மானிட வாழ்வின் முன்னேற்றத்திற்காகவும், விஞ்ஞான வளர்ச்சிக்காகவும், உடலையே தானம் செய்வதாக, உடன்படிக்கை செய்து உயில் எழுதுவது.

உடல் தான வகைகள்

உடல் தானம் இரண்டு வகைப்படும்:

01. உறுப்புகளைத் தானம் செய்த பிறகு, மீதமுள்ள உடலினை மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்வது.

02. உறுப்பு தானம் என்றில்லாமல், முழு உடலினையே மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்வது.

மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்காகத் தமது இறப்புக்குப் பின், உடலை அடக்கம் செய்யாமல், தன்னார்வத்துடன் தானம் செய்ய முன்வருவதை, கத்தோலிக்கத் திருச்சபை அனுமதிக்கிறது.

அதே சமயத்தில், இறுதிக் காலத்தில் உடல் உயிர்ப்பும் உண்டு என்றவிசுவாசத்துடன், தானம் செய்வதாக அமைய வேண்டும்.

வியாபாரக் கண்ணோட்டமில்லாது, அத்தகைய உடல் தான ஒப்பந்தத்தில் கையாப்பம் இடுவதைத் திருச்சபை வரவேற்கிறது...!”

- திருத்தந்தை 12-ஆம் பயஸ்

(10-06-1956)

உடல்தானாி செமிய வேண்டியதெல்லாம்

- » எந்தவித வற்புறுத்தலுமின்றி, நிறைவான உரிமையுடனும், மனச் சுதந்திரத்துடனும், உடல் தானர் முதலில் முடிவு செய்யப்படும்.
- » இதனைக் குறித்து, குடும்பத்தினருடனும், நெருங்கிய உறவினர்களுடனும் மற்றும் நண்பர்களுடனும் கலந்தாலோசிக்கப்படும். அவர்களின் இசைவும் இன்றியமையாதது. ஏனெனில் இறந்த பிறகு அவர்கள்தானே நிறைவேற்றுவார்கள் உடல் தானரின் விருப்பத்தை!
- » உடல் தான உயிலை “வாழ்வு உயில்” (Living Will) என அழைப்பர்.
- » அந்த உயிலில், தாம் இறந்த பிறகு, தமது உடலைத் தானம் செய்யப்பட வேண்டிய மருத்துவ ஆராய்ச்சி மையத்துடன் தொடர்பு கொண்டு, ஆவன செய்யும் பொறுப்பும், அதிகாரமும் யாருக்குத் தரப்பட்டுள்ளது... என்பதற்கான விவரங்கள் இருக்க வேண்டும்.
- » வாழ்வு உயிலில், உடல் தானம் செய்வோரின் நெருங்கிய குடும்ப அங்கத்தினர் ஒருவர் உட்பட, மொத்தமாக இரண்டு சாட்சிகளின் கையொப்பம் இருக்க வேண்டும்.
- » வாழ்வு உயிலின் அடையாள அட்டையினைத் தானம் செய்பவர் தம்முடன் எப்போதும் வைத்திருப்பது, அவசியமாகிறது.

» ஏனெனில், விபத்திலோ, எதிர்பாரா சூழலிலோ, எதிர்பாரா இடத்திலோ இறப்பு நிகழும்போது, அருகிலுள்ள எவருக்கும் “இவர் உடல் தானா” என்பது தெரிய வரவேண்டும். உடல் தானம் செய்யப்பட வேண்டிய மையத்திற்கு எடுத்துச் சொல்லும் பொறுப்பும் அதிகாரமும் பெற்றவரைத் தொடர்பு கொள்ள அடையாள அட்டை அத்தருணத்தில் துணை செய்யும்.

அடையாள அட்டையின் விவரம்

பெயர் : பால்:
 பிறந்த தேதி :
 விலாசம் :
 அலைபேசி :

நான் இறப்பின், என உடலை அடக்கமோ தகனமோ செய்யப்படாமல் மருந்து ஆராய்ச்சிக்காக தானம் செய்துள்ளேன்.

தேதி : கையொப்பம் :

பொறுப்பாளரின் கையொப்பம் :
 சாட்சிகளின் கையொப்பமும் விலாசமும் 1.
 அலை/தொலைபேசியும் : 2.

மேலும் விவரங்களுக்கு, அருகிலுள்ள மருத்துவக் கல்லூரிகளிலுள்ள உடற்கூறு நுறையினை அணுகவும்

மனிதன் எப்போது
 தெய்வமொருவரும்...!
 வறி வறி வடங்கும்போது
 வள்ளலொருவரும்...!
 வறடைபோலத் தனிகைத் தந்த
 தியாகியொருவரும்...!
 உருகியொருவர் மெல்கைப் போல
 ஒளியை வீசலாம்...! - கவியரசு கண்ணதாசன்